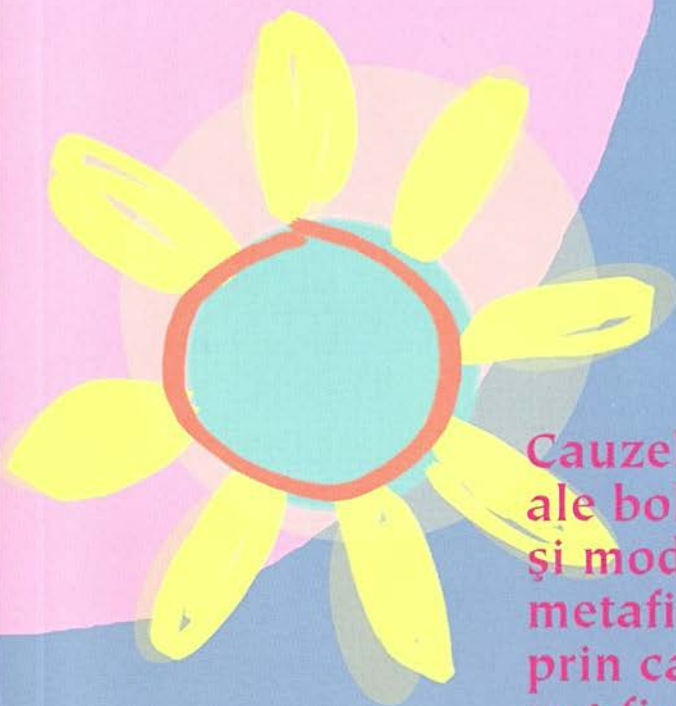
LOUISE L. HAY

Autoarea bestsellerului *Poţi să-ţi vindeci viaţa*



VINDECĂ-ŢI CORPUL



Cauzele mentale ale bolilor fizice şi modalităţile metafizice prin care acestea pot fi vindecate

VINDECĂ-ȚI CORPUL

Cauzele mentale ale bolilor fizice
și modalitățile metafizice
prin care acestea pot fi vindecate

LOUISE L. HAY

ADEVĂR DIVIN
Brașov, 2011

Editura ADEVĂR DIVIN
Braşov, Str. Zizinului, nr. 48, parter, ap. 7,
cod 500414, O.P. 12
Mobil: 0722.148.983 *sau* 0727.275.877;
Telefon / Fax: 0268.324.970 *sau* 0368.462.076
E-mail: contact@divin.ro *sau* contact@secretul.tv
Pe site-ul editurii găsiţi şi alte cărţi pentru suflet:
www.divin.ro
Site: **www.secretul.tv**
Yahoo! Group: **adevardivin**

Titlul original în limba engleză *Heal Your Body : The Mental Causes for Physical Illness and the Metaphysical Way to Overcome Them*, de Louise L. Hay.

Ediţia originală a fost publicată în 1982 de Hay House, USA.
Accesează online radioul editurii Hay House pe:
www.hayhouseradio.com.

Descrierea CIP a Bibliotecii Naţionale a României
HAY, LOUISE L.
Vindecă-ţi corpul / Louise L. Hay ; ed.: Cătălin Parfene ; trad.: Cristian Hanu. - Braşov : Adevăr Divin, 2011
ISBN 978-606-8080-47-5

I. Parfene, Cătălin (ed.)
II. Hanu, Cristian

159.9.018

Autoarea acestei cărţi nu recomandă renunţarea la sfaturile medicului personal sau folosirea tehnicilor din această carte pentru tratarea unor probleme de sănătate fără consultarea unui medic, fie directă, fie indirectă. Intenţia autoarei este doar de a oferi cititorilor informaţii de natură generală care să îi ajute să îşi caute bunăstarea emoţională şi spirituală. În eventualitatea în care aceştia se decid să utilizeze informaţiile din această carte într-un scop personal, care este dreptul lor constituţional, autoarea şi editura nu îşi asumă nicio responsabilitate pentru acţiunile lor.

Editor: Cătălin PARFENE
Tehnoredactare şi copertă: Florin DRUŢU
Corectură: Elena MÁLNAI

DEDICAȚIE

Am crezut întotdeauna în următoarele afirmaţii: „Tot ceea ce trebuie să ştiu îmi este revelat;" „Tot ceea ce am nevoie ajunge la mine;" „Totul este bine în viaţa mea." Nu există o cunoaştere nouă. Întreaga cunoaştere este străveche şi infinită. Bucuria şi plăcerea mea cea mai mare constă în a aduna această cunoaştere şi această înţelepciune în beneficiul tuturor celor aflaţi pe calea vindecării. De aceea, le dedic această carte tuturor celor care m-au învăţat ceea ce ştiu: numeroşilor mei clienţi, prietenilor şi instructorilor mei, şi mai presus de toate Inteligenţei Divine Infinite, care îmi transmite ceea ce trebuie să afle semenii mei.

Louise L. Hay

MULŢUMIRI

Doresc să le ofer mulţumirile mele lui Robert Lang, profesor de medicină la Universitatea Yale, Pete Grim şi René Espy, care mi-au împărtăşit din ideile şi din înţelepciunea lor.

CUVÂNT ÎNAINTE

Când am scris pentru prima dată manuscrisul la cartea *Vindecă-ţi corpul* nu bănuiam că voi ajunge să scriu astăzi *Cuvântul înainte* la cea de-a patra ediţie revizuită şi adăugită a lucrării. „Cărticica albastră", după cum o numesc cu afecţiune mii de cititori, a devenit indispensabilă foarte multor oameni, vânzându-se în sute de mii de exemplare, cu mult peste ce aş fi bănuit atunci când am scris cartea. Lucrarea *Vindecă-ţi corpul* mi-a deschis numeroase uşi şi mi-a adus prieteni din toate colţurile lumii. Oriunde călătoresc pe glob, întâlnesc oameni care îmi arată exemplarul uzat din această carte pe care îl poartă la ei, în buzunar sau în poşetă.

Această cărticică nu „vindecă" pe nimeni, dar trezeşte în oameni capacitatea de a se vindeca singuri. Starea de sănătate nu poate fi atinsă fără obţinerea unui echilibru desăvârşit între minte, suflet şi corp. Cu alte cuvinte, noi trebuie să ne îngrijim cu atenţie de corpul nostru, trebuie să avem o atitudine mentală pozitivă legată de noi înşine şi de viaţa noastră, şi trebuie să ne cultivăm comuniunea cu lumea spirituală şi cu Dumnezeu. Atunci când cele trei aspecte fundamentale ale vieţii noastre sunt echilibrate, noi ne putem bucura cu adevărat de aceasta. Niciun medic

şi niciun terapeut nu ne poate oferi o stare de sănătate perfectă dacă nu luăm noi înşine decizia de a contribui la procesul nostru de vindecare.

Actuala ediţie a cărţii este revizuită şi adăugită, conţinând numeroase note şi referinţe. Sugestia mea este să îţi faci o listă cu toate bolile de care ai suferit vreodată şi să cauţi apoi cauzele mentale ale acestora. Vei descoperi astfel anumite tipare mentale şi comportamentale care te vor ajuta să te cunoşti mai bine. În continuare, selectează câteva din afirmaţiile oferite în carte şi începe să le repeţi timp de o lună. În acest fel, vei elimina din mintea ta tiparele care au condus cândva la boală şi la suferinţă.

Louise L. Hay

San Diego

INTRODUCERE

În această ediţie revizuită a cărţii doresc să-ţi împărtăşesc de ce cred eu că bolile pot fi eliminate prin inversarea proceselor mentale.

Acum câţiva ani, am fost diagnosticată cu cancer la vagin. Ştiind că am fost violată la vârsta de cinci ani, iar mai târziu am fugit de acasă, trăind o viaţă sexuală foarte haotică, nu m-a mirat faptul că am făcut cancer exact în această zonă. La acea vreme ţineam deja de câţiva ani conferinţe şi seminare despre vindecare, aşa că mi-am dat imediat seama că mi s-a oferit o şansă să practic eu însămi învăţăturile pe care le ofeream altora şi să demonstrez astfel valabilitatea lor.

La fel ca orice alt om căruia i se spune că are cancer, am intrat şi eu în panică. Ştiam însă că vindecarea mentală funcţionează foarte bine. Conştientă că principala cauză a cancerului sunt resentimentele de lungă durată, care ajung să consume din interior corpul fizic, ştiam că va trebui să lucrez foarte mult cu mine însămi. Mi-am dat astfel seama că dacă voi face operaţia de extirpare a tumorii canceroase fără a elimina mai întâi tiparul mental

care a stat la baza apariţiei lor, medicii vor continua să mă taie până când nu va mai fi nimic de tăiat. Pe de altă parte, dacă aş fi reuşit să elimin din mintea mea tiparul care a stat la baza apariţiei cancerului, boala nu ar mai fi recidivat niciodată. Ori de câte ori o boală (nu numai cancerul) recidivează, eu nu cred că este vorba de o greşeală medicală, ci mai degrabă de o incapacitate a pacientului de a-şi schimba tiparele mentale, care conduce la reapariţia aceleiaşi boli. De aceea, dacă aş fi reuşit să elimin din mintea mea tiparul care a condus la apariţia cancerului, aveam o şansă foarte mare să nu mai am deloc nevoie de doctor. De aceea, am negociat cu medicul meu, cerându-i mai mult timp. După multe insistenţe, acesta mi-a acordat trei luni, avertizându-mă însă că această întârziere îmi va pune în pericol viaţa.

Am început imediat să lucrez cu propriul meu instructor pentru eliminarea vechiului tipar al resentimentelor. Până atunci nici măcar nu-mi dădusem seama că am cultivat în sufletul meu resentimente atât de profunde. Adeseori, noi suntem cât se poate de orbi în ceea ce priveşte tiparele pe care le găzduim în minte. Am început prin a lucra foarte mult cu iertarea. Pe de altă parte, am apelat la un nutriţionist bun şi am făcut o cură de dezintoxicare totală a corpului meu. După şase luni, toţi medicii care m-au consultat au fost nevoiţi să recunoască faptul că în corpul meu nu mai exista nicio tumoare canceroasă. Păstrez şi astăzi ultimele analize de laborator care atestau acest lucru, pentru a le demonstra incredulilor (şi pentru a-mi reaminti mie însămi) cât de negative pot fi gândurile şi sentimentele noastre.

La ora actuală, atunci când un client vine la mine cu o problemă de sănătate, oricât de gravă ar fi aceasta, EU

ȘTIU din start că ea poate fi vindecată, cu condiția ca el să facă munca necesară de eliminare a emoțiilor negative din sufletul său, inclusiv prin iertare. Cuvântul „incurabil", care îi sperie atât de tare pe oameni, nu înseamnă altceva decât că boala de care suferă nu poate fi vindecată prin metodele „exterioare" de tratament și că trebuie să pătrundă ÎN INTERIORUL lor pentru a-și vindeca singuri boala. Orice boală se naște din nimic și se poate întoarce în vidul din care a provenit.

PUNCTUL DE PUTERE ESTE ÎNTOTDEAUNA MOMENTUL PREZENT

Punctul nostru de putere este chiar momentul de faţă şi spaţiul în care ne aflăm (aici şi acum). Nu contează cât timp am cultivat un tipar negativ, de cât timp suferim de o anumită boală, din cauza unei relaţii nefericite, a lipsei de bani, a urii de sine etc. Schimbarea poate începe întotdeauna chiar acum. Gândurile pe care le-am avut şi cuvintele pe care le-am rostit în trecut au condus la experienţele noastre de viaţă actuale. Nimeni nu ne obligă însă să continuăm să gândim aceste lucruri şi să rostim aceste cuvinte. Gândurile şi afirmaţiile noastre de astăzi ne vor crea ziua de mâine, apoi de poimâine, săptămâna viitoare, luna viitoare şi viitorul mai îndepărtat. Punctul nostru de putere este situat chiar în momentul prezent. Schimbarea începe întotdeauna la acest nivel. Această idee este profund eliberatoare. Noi putem începe chiar acum să ne eliberăm de vechile gânduri negative din mintea noastră. Chiar şi cea mai mică schimbare va produce o anumită diferenţă în viaţa noastră.

Când eram copii foarte mici, în noi nu exista altceva decât bucuria şi iubirea pură. Eram conştienţi atunci de importanţa noastră şi ne consideram centrul universului. Aveam curajul de a cere tot ce ne doream şi ne exprimam deschis sentimentele. În primele luni de viaţă ne iubeam necondiţionat fiecare părticică a corpului nostru, inclusiv fecalele. Cu alte cuvinte, ştiam că suntem perfecţi. Acest adevăr a rămas valabil până astăzi, dar noi l-am uitat. Peste el s-a suprapus o întreagă cunoaştere exterioară pe care am învăţat-o şi care nu valorează nimic.

De câte ori nu ţi s-a întâmplat să îţi spui: „Ăsta sunt", sau „Asta-i situaţia"? Astfel de afirmaţii nu înseamnă altceva decât noi ne identificăm cu „ceea ce credem că suntem". Din păcate, aceste convingeri nu sunt întotdeauna personale, ci ne-au fost inoculate de alţii, iar noi le-am acceptat şi le-am adoptat în sistemul convingerilor noastre. Spre exemplu, dacă în copilărie am fost învăţaţi că lumea este un loc înspăimântător, noi acceptăm numai acele lucruri care ne confirmă această convingere. De câte ori nu am auzit în copilărie: „Să nu ai încredere în străini", „Nu ieşi noaptea din casă" sau „Oamenii te vor înşela întotdeauna"? Pe de altă parte, dacă atunci când eram mici am fost învăţaţi că lumea în care trăim este un loc sigur şi fericit, convingerile noastre sunt cu totul altele: „Iubirea este pretutindeni", „Oamenii sunt atât de prietenoşi cu mine" sau „Banii de care am nevoie îmi parvin cu uşurinţă". Experienţele de viaţă reflectă întru totul convingerile noastre

Din păcate, rareori se întâmplă să stăm şi să reflectăm asupra convingerilor pe care le avem. De pildă, ne-am putea întreba: „De ce îmi vine atât de greu să cred că am capacitatea de a învăţa? Este acest lucru adevărat? Este

el adevărat pentru mine în momentul de faţă? Cum s-a născut în mintea mea această convingere? Nu cumva pentru că profesoara mea din clasa întâi mi-a repetat de nenumărate ori că sunt incapabil să învăţ? Nu ar fi mai bine pentru mine dacă aş renunţa la această convingere?"

Când şi când, fă o pauză şi urmăreşte-ţi gândurile. La ce te gândeşti în momentul de faţă? Dacă este adevărat că gândurile ne modelează realitatea, ţi-ai dori ca acest gând să devină realitate pentru tine? Dacă este un gând de îngrijorare, de mânie, de durere sau de răzbunare, în ce fel crezi că te va afecta? Dacă îţi doreşti o viaţă fericită, va trebui să emiţi în permanenţă gânduri fericite. Mai devreme sau mai târziu, toate cuvintele pe care le rostim sau pe care le gândim ajung să ne influenţeze viaţa.

Fă-ţi timp şi ascultă-ţi propriile cuvinte. Dacă te auzi repetând un lucru de cel puţin trei ori, notează-l în scris. Este evident că el reprezintă un tipar mental pentru tine. La sfârşitul săptămânii, reciteşte lista şi compară cuvintele pe care le rosteşti cu experienţele pe care le trăieşti. Propune-ţi să îţi schimbi aceste gânduri şi apoi observă cum ţi se schimbă viaţa. Cea mai bună modalitate de a-ţi controla viaţa constă în a alege alte cuvinte şi gânduri. La urma urmelor, singurul care îţi poate controla gândurile eşti chiar tu.

ECHIVALENTELE MENTALE:
TIPARELE MENTALE CARE NE STRUCTUREAZĂ EXPERIENŢELE DE VIAŢĂ

Experienţele pozitive şi negative prin care trecem în viaţă sunt rezultatul tiparelor noastre mentale, care ne creează realitatea. Toţi oamenii au tipare mentale pozitive care stau la baza experienţelor care le fac plăcere, dar şi tipare mentale negative, care generează experienţe neplăcute şi dureroase. Scopul nostru este să schimbăm experienţele neplăcute cu altele, care ne fac plăcere.

Orice efect din viaţa noastră este precedat de un gând corespondent pe care l-am emis multă vreme. Tiparele mentale cele mai consistente generează experienţele noastre de viaţă. De aceea, prin schimbarea acestor tipare noi ne putem modifica experienţele de viaţă.

Personal, am trăit o mare bucurie atunci când am descoperit expresia *cauzalitate metafizică*. Ea descrie practic puterea cuvintelor şi a gândurilor de a ne crea experienţele de viaţă. În timp, am ajuns să înţeleg mai bine conexiunile care există între gânduri şi diferitele

părţi corporale, inclusiv bolile care le afectează. Am înţeles astfel cum mi-am creat singură bolile de care am suferit, iar această înţelegere a marcat o etapă nouă în viaţa mea. La ora actuală nu mai dau vina pe nimeni pentru dezechilibrele din viaţa mea sau din corpul meu. Îmi asum astăzi întreaga responsabilitate pentru propria mea sănătate. Nu îmi reproşez însă niciodată nimic şi nu mă simt vinovată, dar ori de câte ori devin conştientă de o boală şi de tiparele care au stat la baza ei, încep să evit pe viitor aceste tipare, astfel încât să nu mai creez posibilitatea de a mă îmbolnăvi.

Spre exemplu, foarte multă vreme nu mi-am dat seama de ce aveam atât de frecvent probleme cu ceafa. Într-un târziu, am descoperit că ceafa este asociată cu flexibilitatea mentală, respectiv cu dorinţa de a percepe aceeaşi problemă din unghiuri diferite. Am fost de când mă ştiu o persoană inflexibilă, refuzând adeseori să percep şi alte puncte de vedere, din cauză că mă temeam de ele. De îndată ce am devenit mai flexibilă în modul meu de a gândi, acceptând şi înţelegând inclusiv punctele de vedere ale altor persoane, problemele mele cu ceafa au încetat. La ora actuală, ori de câte ori ceafa mea tinde să devină rigidă, mă întreb imediat în ce problemă dau dovadă de rigiditate.

ÎNLOCUIREA VECHILOR TIPARE

Pentru a elimina permanent o boală sau o afecţiune, noi trebuie să lucrăm pentru dizolvarea cauzei ei mentale. Cel mai adesea, noi nu ştim în ce constă această cauză, aşa că nu ne dăm seama de unde trebuie să începem. Dacă îţi spui: „Mi-aş dori să ştiu ce tipar mental stă la baza acestei probleme fizice de care sufăr", sper ca această cărticică să îţi ofere anumite indicii referitoare la cauzele bolii şi anumite sugestii referitoare la noile tipare mentale pe care ar trebui să le cultivi pentru a-ţi vindeca trupul şi mintea.

Personal, am învăţat că nicio boală nu apare în viaţa noastră dacă nu există o NEVOIE pentru ea. Dacă nu am avea această nevoie, boala nu ar putea apărea. Simptomele exterioare nu sunt decât nişte efecte. De acea, noi trebuie să ne interiorizăm şi să dizolvăm la acest nivel cauzele mentale ale bolilor de care suferim. Simpla aplicare a puterii voinţei şi a disciplinei nu funcţionează, întrucât ele se iau la trântă cu efectele exterioare, nu cu cauzele lor. Este ca şi cum am tăia tulpina unei buruieni, fără a-i smulge însă rădăcina. De aceea, înainte de

a începe să aplici noile afirmaţii pentru schimbarea tiparelor mentale, întreabă-te cât de mare este DORINŢA TA DE A SCĂPA DE NEVOIA de a fuma, de o durere de cap, de un exces de greutate etc. Atunci când această nevoie dispare, efectul exterior moare de la sine. Nicio plantă nu mai poate supravieţui dacă îi tăiem rădăcina.

Principalele tipare mentale care stau la baza majorităţii bolilor de care suferim sunt: TENDINŢA DE A CRITICA, MÂNIA, RESENTIMENTELE şi VINOVĂŢIA. Spre exemplu, tendinţa de a critica conduce frecvent la boli precum artrita. Mânia rezonează cu arsurile şi cu infecţiile virale. Resentimentele de lungă durată consumă sufletul şi corpul, conducând pe termen lung la tumori şi la cancer. În sfârşit, vinovăţia doreşte întotdeauna să fie pedepsită şi conduce automat la durere. Este mult mai uşor să scăpăm de aceste tipare mentale otrăvite atunci când suntem sănătoşi decât atunci când am intrat deja în panică din cauza ameninţării cu cuţitul chirurgului.

Lista care urmează cuprinde echivalentele mentale ale cauzelor multor boli, inclusiv afirmaţiile care le pot contracara. Am întocmit această listă în urma multor ani de studiu, a lucrului meu cu clienţii, dar şi a seminarelor şi conferinţelor pe care le-am ţinut. Lista reprezintă un ghid util care îţi poate oferi o referinţă rapidă la tiparul mental cel mai probabil care stă la baza bolii de care suferi. Îţi ofer această listă cu multă iubire şi cu speranţa că te va ajuta să te vindeci prin această metodă simplă. Vindecă-ţi corpul.

ɔarea tipa-
ꓳRINŢA TA
ɜre de cap,
ɪstă nevoie
ɪ plantă nu

za majori-
DE A CRI-
ĂŢIA. Spre
ent la boli
ɜu infecţiile
ă sufletul şi
la cancer.
edepsită şi
să scăpăm
ɪd suntem
panică din

ɪentale ale
e pot con-
ltor ani de
ɪinarelor şi
ɪtă un ghid
ɪrul mental
ɜ suferi. Îţi
ɜa că te va
Vindecă-ţi

AFIRMAŢII VINDECĂTOARE

PROBLEMA	CAUZELE PROBABILE	NOUL TIPAR DE GÂNDIRE
Abcese	Gânduri recurente referitoare la răni sufleteşti vechi, sarcasme şi gânduri de răzbunare.	*Mă eliberez de aceste gânduri. Trecutul nu mai există. Sunt împăcat.*
Accident cerebral (Vezi Atac cerebral)		
Accidente	Incapacitatea de a le spune altora ce doreşti. Revolta împotriva autorităţii. Convingerea în violenţă.	*Mă eliberez de acest tipar mental. Sunt împăcat. Sunt un om bun, care merită să aibă parte de lucruri bune.*
Acnee	Neacceptarea propriului sine. Detestarea propriului sine.	*Eu sunt o expresie divină a vieţii. Mă iubesc şi mă accept pe mine însumi, exact aşa cum sunt.*
Afecţiuni respiratorii (Vezi şi Bronşită, Răceli, Tuse, Gripă)	Teama de a inspira (accepta) plenar viaţa.	*Sunt în siguranţă. Îmi iubesc viaţa.*
Aftă (Vezi şi Candida, Gură, Infecţii cu drojdii)	Mânie datorată deciziilor greşite luate.	*Îmi accept plin de iubire deciziile, ştiind că sunt liber să le schimb oricând doresc. Sunt în siguranţă.*

Aftă (Vezi și Candida, Gură, Infecții cu drojdii)	Mânie datorată deciziilor greșite luate.	*Îmi accept plin de iubire deciziile, știind că sunt liber să le schimb oricând doresc. Sunt în siguranță.*
Alcoolism	„Ce rost mai are?" Sentimentul de inutilitate, de vinovăție, de nepotrivire. Respingere de sine.	*Trăiesc în momentul prezent. Fiecare moment este nou. Optez pentru a-mi recunoaște valoarea. Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi.*
Alergii (Vezi și Guturai pe bază alergică)	La ce sau la cine te simți alergic? (Ce sau pe cine respingi?) Negarea propriei puteri.	*Lumea în care trăiesc este sigură și prietenoasă. Sunt în siguranță. Sunt împăcat cu viața.*
Amenoree (Vezi și Tulburări feminine, Tulburări menstruale)	Dorința de a nu fi femeie. Detestarea propriului sine.	*Mă bucur de mine însămi. Sunt o expresie minunată a vieții, care se integrează întotdeauna perfect în marele flux al acesteia.*
Amețeală (vertij)	Gândire haotică, nefocalizată. Refuzul de a privi realitatea în față.	*Sunt profund centrat și împăcat cu viața mea. Mă simt în siguranță atunci când mă bucur de viață.*
Amigdalită (Vezi și Gâlci, Dureri de gât)	Teamă. Emoții reprimate. Creativitate sufocată.	*Darurile divine se revarsă asupra mea și eu mă bucur de ele. Ideile divine se exprimă prin mine. Mă simt împăcat.*

Amnezie	Teamă. Fuga de viaţă. Incapacitatea de a spune ce vrei.	*Sunt inteligent, plin de curaj şi mă preţuiesc pe mine însumi. Mă simt în siguranţă în această viaţă.*
Amorţeală (parestezie)	Reţinerea iubirii şi a aprecierii. Moarte la nivel mental.	*Îmi împărtăşesc sentimentele şi iubirea. Reacţionez cu iubire faţă de toţi oamenii.*
Anemie	Atitudine de tip: „Da, dar..." Absenţa bucuriei de a trăi. Teama de viaţă. Faptul că nu te simţi suficient de bun.	*Mă simt în siguranţă atunci când mă bucur de fiecare domeniu al vieţii mele. iubesc viaţa.*
Anemie (raritatea celulelor roşii)	Convingerea că nu eşti suficient de bun, care îţi distruge bucuria de a trăi.	*Acest copil se bucură de viaţă şi este hrănit de iubire. Dumnezeu face miracole în fiecare zi.*
Anorexie (Vezi şi Pierderea apetitului)	Negare de sine. Teamă extremă, ură şi respingere extremă de sine.	*Mă simt în siguranţă să fiu eu însumi. Sunt minunat exact aşa cum sunt. Optez pentru viaţă. Optez pentru bucurie şi pentru acceptarea de sine.*
Anus (probleme ale) (Vezi şi Hemoroizi)	Punct de eliminare. Ghena de gunoi a organismului.	*Elimin cu uşurinţă şi fără părere de rău tot ce nu mai îmi este cu adevărat necesar în viaţă.*

Anus (probleme ale) (Vezi și Hemoroizi)	Punct de eliminare. Ghena de gunoi a organismului.	*... să fiu eu însumi. Sunt minunat exact așa cum sunt. Optez pentru viață. Optez pentru bucurie și pentru acceptarea de sine.* *Elimin cu ușurință și fără părere de rău tot ce nu mai îmi este cu adevărat necesar în viață.*
- Abcese ale anusului	Mânie generată de anumite aspecte din viața ta pe care nu dorești să le elimini.	*Mă simt în siguranță să elimin acest aspect. Nu elimin decât acele lucruri de care nu mai am nevoie.*
- Dureri la nivelul anusului	Vinovăție. Dorința de autopedepsire. Faptul că nu te simți suficient de bun.	*Trecutul nu mai există. Optez pentru a mă iubi și pentru a mă accepta așa cum sunt, în momentul prezent.*
- Fistulă anală	Eliminare incompletă a deșeurilor. Cramponare de gunoaiele din trecut.	*Mă eliberez cu iubire de trecutul meu. Sunt liber. Sunt plin de iubire.*
- Hemoragie la nivelul anusului (Vezi și Hemoragie anală-rectală)		
- Mâncărimi la nivelul anusului (Pruritis ani)	Vinovăție datorată unui motiv din trecut. Remușcări.	*Mă iert plin de iubire pe mine însumi și mă eliberez.*
Anxietate	Neîncredere în viață.	*Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Am o încredere deplină în viață. Mă simt în siguranță.*

Apatie	Rezistenţă în faţa emoţiilor. Refuzul de a-ţi accepta sinele. Teamă.	*Mă simt în siguranţă în mijlocul emoţiilor mele. Mă deschid în faţa vieţii. Îmi propun să experimentez plenar viaţa.*
Apendicită	Teamă. Teama de viaţă. Blocarea darurilor vieţii.	*Sunt în siguranţă. Mă relaxez şi las viaţa să curgă prin mine. Mă bucur de viaţă.*
Apetit		
- Excesiv	Teamă. Nevoia de protecţie. Judecarea critică a propriilor emoţii.	*Sunt în siguranţă. Mă simt în siguranţă în mijlocul emoţiilor mele. Emoţiile mele sunt normale şi acceptabile.*
- Pierderea apetitului (Vezi şi Anorexie)	Teamă. Protejarea sinelui (identităţii personale). Neîncredere în viaţă.	*Mă iubesc şi mă aprob pe mine însumi. Sunt în siguranţă. Viaţa este sigură şi fericită.*
Arsuri	Mânie. Inflamare interioară.	*Creez pace şi armonie în interiorul meu şi în mediul meu exterior. Merit să mă simt bine.*

Arsuri în zona pieptului (Vezi și Ulcer peptic, Probleme ale stomacului, Ulcere)	Teamă. Teamă. Teamă. Teamă sufocantă.	*Respir liber, la capacitate maximă. Sunt în siguranță. Am încredere în viață.*
Artere	Sunt purtătoare ale bucuriei vieții.	*Sunt plin de bucurie. Bucuria curge prin mine cu fiecare bătaie a inimii mele.*
Arterioscleroză	Rezistență, tensiune. Îngustime mentală. Refuzul de a vedea binele din viața ta.	*Sunt complet deschis în fața vieții și a bucuriei. Optez pentru a privi viața cu iubire.*
Artrită (Vezi și Încheieturi)	Te simți neiubit. Criticism, resentimente.	*Eu sunt iubire. Optez pentru a mă iubi și pentru a mă accepta așa cum sunt. Îi privesc pe ceilalți în lumina iubirii.*
Artrită reumatoidă	Critici dure la adresa autorităților. Te simți dat deoparte.	*În lumea mea, eu reprezint propria mea autoritate. Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Viața este frumoasă.*
Astm	Iubire sufocată. Incapacitatea de a respira pentru sine. Senzația că ești ținut cu capul sub apă. Lacrimi reprimate.	*Mă simt în siguranță, așa că preiau controlul asupra propriei mele vieți. Optez pentru a fi liber.*

- La copii	Teama de viaţă. Dorinţa de a nu fi aici.	*Acest copil este iubit şi se simte în siguranţă. Acest copil este bine primit şi foarte preţuit.*
Atac cerebral	Fugă de familie, de sine sau de viaţă.	*Mă simt acasă în Univers. Mă simt în siguranţă şi înţeles.*
Accident cerebral	Renunţare la luptă. Rezistenţă. „Mai bine mor decât să mă schimb." Respingerea vieţii.	*Viaţa înseamnă schimbare. Mă adaptez cu uşurinţă la nou. Accept viaţa. Îmi accept deopotrivă trecutul, prezentul şi viitorul.*
Atacuri de asfixiere (Vezi şi Probleme de respiraţie, Hiperventilaţie)	Teamă. Incapacitatea de a avea încredere în viaţă. Blocaj la nivelul amintirilor din copilărie.	*Mă simt în siguranţă şi îmi propun să mă maturizez. Lumea în care trăiesc este sigură. Sunt în siguranţă.*
Avort spontan	Teamă. Teama de viitor. „Nu acum, mai târziu." Nesincronizare.	*Toate acţiunile care se petrec în viaţa mea sunt corecte şi corespund ordinii divine. Mă iubesc şi mă aprob pe mine însumi. Totul este bine.*

Bâlbâială	Nesiguranţă. Incapacitatea de a te exprima. Nu eşti (sau nu ai fost) lăsat să plângi.	*Mă simt liber să îmi exprim punctul de vedere. Mă simt în siguranţă atunci când mă exprim. Comunic numai din perspectiva iubirii.*
Băşici (Vezi şi Arsuri)	Rezistenţă. Lipsa protecţiei emoţionale. Mânie otrăvită datorată nedreptăţilor personale suferite.	*Mă las dus de valurile vieţii şi îmi accept noile experienţe fără opoziţie. Totul este bine.* *Mă eliberez de trecut şi îi permit timpului să îmi vindece fiecare domeniu al vieţii.*
Bătături	Absenţa bucuriei în faţa experienţelor vieţii. Concepte şi idei rigide. Teamă solidificată. Zone mentale rigidizate. Cramponarea încăpăţânată de durerile trecutului.	*Alerg şi mă deschid cu bucurie în faţa noilor experienţe ale vieţii. Mă simt în siguranţă atunci când accept şi atunci când experimentez idei noi. Sunt deschis şi receptiv în faţa oricărei schimbări în bine. Mă deplasez înainte. M-am eliberat de trecut. Sunt în siguranţă. Sunt liber.*
Boala lui Alzheimer (Vezi şi Demenţă, Senilitate)	Refuzul de a accepta lumea aşa cum este. Neputinţă şi lipsă de speranţă. Mânie.	*Există întotdeauna noi modalităţi minunate de a experimenta viaţa. Mă iert pe mine însumi şi mă eliberez de trecut. Optez pentru a-mi trăi cu bucurie viaţa.*

Boala lui Parkinson (Vezi și Paralizie)	Teamă și dorința intensă de a controla totul și pe toată lumea.	*Mă relaxez, știind că sunt în siguranță. Viața mă susține și am încredere în ea.*
Boli care se termină cu sufixul „ită" (Vezi și Inflamație)	Mânie și frustrare datorită condițiilor actuale de viață.	*Îmi propun să renunț la tiparele mentale critice. Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi.*
Boli cronice	Refuzul de a te schimba. Teama de viitor. Faptul că nu te simți în siguranță.	*Îmi propun să mă schimb și să cresc. Îmi creez acum un viitor sigur, diferit de momentul prezent.*
Boli psihice (Vezi și Nebunie)		
Boli specifice copilăriei	Credința în înregimentare, în concepte sociale și în legi false. Comportament copilăresc al adulților din jur.	*Acest copil este protejat de Dumnezeu și este înconjurat de iubire. Solicit imunitatea lui mentală.*
Boli venerice (Vezi și SIDA, Gonoree, Herpes genital, Sifilis)	Vinovăție sexuală. Nevoia de autopedepsire. Convingerea că organele genitale sunt ceva murdar și păcătos. Abuzarea unei alte persoane.	*Îmi accept cu bucurie și cu iubire propria sexualitate și toate expresiile ei. Îmi accept numai acele gânduri care mă susțin și care mă fac să mă simt bine.*

genital, Sifilis)	genitale sunt ceva murdar şi păcătos. Abuzarea unei alte persoane.	*cept numai acele gânduri care mă susţin şi care mă fac să mă simt bine.*

Braţ(e)	Simbolizează capacitatea de a susţine experienţele vieţii.	*Îmi îmbrăţişez şi îmi susţin plin de iubire toate experienţele. Mă bucur de ele.*
Bronşită (Vezi şi Boli respiratorii)	Discordie în mediul familial. Certuri şi ţipete. Uneori, o tăcere excesivă.	*Declar că trăiesc în pace şi în armonie. Acestea se reflectă deopotrivă în interiorul şi în exteriorul meu. Totul este bine.*
Bulimie	Teroare şi lipsă de speranţă. Lipsă totală de control. Acumularea urii de sine, urmată de purgaţia ei.	*Sunt iubit, susţinut şi hrănit de viaţa însăşi. Sunt în siguranţă atunci când trăiesc.*
Canalul dentar (Vezi şi Dinţi)	„Nu mai pot să înghit nimic şi pe nimeni." Convingerile de bază sunt complet distruse.	*Îmi creez un fundament ferm pentru mine şi pentru viaţa mea. Îmi aleg numai convingeri care mă sprijină şi mă ajută să fiu fericit.*
Cancer	Rană sufletească profundă. Resentimente de lungă durată. Secrete ascunse şi profund dureroase, care rănesc identitatea de sine. Ură veche. „Ce rost mai are"?	*Mă iert plin de iubire şi mă eliberez de trecut. Optez pentru a mă bucura de viaţă. Mă iubesc şi mă aprob pe mine însumi.*

Candida (candidoză) (Vezi şi Aftă, Infecţii micotice)	Confuzie. Frustrare şi mânie acumulate. Neîncredere în relaţii. Ceri foarte mult de la o relaţie şi de la viaţă, dar nu oferi aproape nimic.	*Îmi acord permisiunea de a fi eu însumi. Merit tot ce este mai bun în viaţă. Mă iubesc şi mă aprob pe mine însumi, dar şi pe ceilalţi.*
Cangrenă	Morbiditate mentală. Gânduri otrăvite, care sufocă fericirea.	*Optez pentru a cultiva gânduri armonioase. Mă bucur liber de viaţă.*
Cataractă	Incapacitatea de a privi înainte cu bucurie. Viitor întunecat.	*Viaţa este eternă şi plină de bucurii. Anticipez cu bucurie fiecare moment din viitor.*
Ceafă (zona cervicală)	Simbolizează flexibilitatea. Capacitatea de a vedea ce se ascunde în spate.	*Sunt împăcat cu viaţa mea.*
- Probleme ale cefei	Refuzul de a vedea şi celelalte faţete ale unei probleme. Încăpăţânare. Inflexibilitate.	*Sunt flexibil. Sesizez toate faţetele unei probleme. Există nenumărate modalităţi de a privi lucrurile şi de a acţiona. Sunt în siguranţă.*
Celulită	Mânie acumulată şi autopedepsire.	*Îi iert pe ceilalţi. Mă iert pe mine însumi. Mă simt liber să iubesc şi să mă bucur de viaţă.*

	Mânie acumulată şi autopedepsire.	*Îi iert pe ceilalţi. Mă iert pe mine însumi. Mă simt liber să iubesc şi să mă bucur de viaţă.*
Chelie	Teamă. Tensiune. Încercarea de a controla totul. Neîncredere în viaţă.	*Sunt în siguranţă. Mă iubesc şi mă aprob pe mine însumi. Am încredere în viaţă.*
Cheratită (Vezi şi Probleme ale ochilor)	Mânie extremă. Dorinţa de a-l lovi pe cel pe care îl priveşti.	*Îi permit iubirii din inima mea să vindece tot ceea ce văd. Optez pentru pace. Totul este bine în lumea mea.*
Chisturi	Rularea la infinit a vechiului film dureros al propriei vieţi. Zgândărirea rănilor sufleteşti. Falsă creştere.	*Filmul pe care îl derulez în mintea mea este minunat, pentru că aşa doresc eu să fie. Mă iubesc pe mine însumi.*
Circulaţie (probleme)	Simbolizează capacitatea de a simţi şi de a-ţi exprima emoţiile într-o manieră pozitivă.	*Mă simt liber să îmi pun în circulaţie iubirea şi fericirea în toate domeniile vieţii mele. Iubesc viaţa.*
Cistită (Vezi Probleme ale vezicii urinare)		
Ciuperci	Convingeri stagnante. Refuzul de a te elibera de trecut. Prezent guvernat de trecut.	*Trăiesc în momentul prezent, fericit şi liber.*

Coate (Vezi și Încheieturi)	Reprezintă schimbarea direcției și acceptarea noilor experiențe.	*Mă las în voia curentului, a noilor experiențe. Accept schimbarea direcției și toate noile schimbări din viața mea.*
Colelitiază (Vezi Pietre la vezica biliară)		
Colesterol (Arterioscleroză)	Înfundarea canalelor bucuriei. Teama de acceptare a bucuriei.	*Optez pentru a iubi viața. Canalele bucuriei sunt larg deschise în interiorul meu. Mă simt în siguranță atunci când primesc ceva de la viață.*
Colici	Iritație mentală, nerăbdare, supărare datorată mediului exterior.	*Acest copil reacționează numai la iubire și la gândurile pline de iubire. Mediul lui exterior este împăcat și senin.*
Colită (Vezi și Colon, Intestine, Acumularea de mucus în colon, Colită spastică)	Nesiguranță. Simbolizează ușurința cu care te eliberezi de trecut.	*Fac parte integrantă din ritmul și din fluxul vieții. Tot ce există în viața mea se integrează în ordinea divină.*

Colită spastică (Vezi şi Colită, Colon, Intestine, Inflamarea mucoasei colonului)	Teama de eliberare. Nesiguranţă.	*Viaţa mi se pare sigură. Viaţa va avea grijă să îmi ofere întotdeauna tot ce am nevoie. Totul este bine.*
Coloana vertebrală	Suportul flexibil al vieţii.	*Sunt susţinut de viaţă.*
Colon	Teama de eliberare (de renunţare, de eliminare). Cramponarea de trecut.	*Renunţ cu uşurinţă la toate lucrurile (situaţiile, persoanele) de care nu mai am nevoie. Trecutul nu mai există. Sunt liber.*
Comă	Teamă. Dorinţa de a scăpa de ceva sau de cineva.	*Te înconjurăm cu iubire. Te simţi în siguranţă în mijlocul nostru. Îţi creăm spaţiul privat necesar pentru a te vindeca. Eşti iubit peste măsură.*
Congestie (Vezi Bronşită, Răceli, Gripă)		
Conjunctivită (Vezi şi Ochi înroşiţi)	Mânie şi frustrare în faţa lucrurilor pe care le priveşti.	*Privesc prin ochii iubirii. Există cu siguranţă o soluţie armonioasă, iar eu o accept în acest moment.*

Constipaţie	Refuzul de a renunţa la vechile idei. Cramponarea de trecut. Uneori avariţie, zgârcenie.	*Pe măsură ce mă eliberez de trecut, în viaţa mea pătrunde noul, cu toată prospeţimea şi vitalitatea lui. Îi permit vieţii să curgă liber prin mine.*
Coşuri	Mici izbucniri de mânie.	*Îmi calmez gândurile şi mă înseninez.*
– Furuncule	Mânie. Fierbere interioară. Stare de mare agitaţie interioară.	*Îmi manifest iubirea şi bucuria. Sunt împăcat.*
Crampe	Tensiuni. Teamă. Cramponare.	*Mă relaxez şi îi permit minţii mele să se însenineze.*
Crampe abdominale	Teamă. Oprirea procesului	*Am încredere în procesul vieţii. Sunt în siguranţă.*
Creier	Simbolizează computerul personal.	*Eu sunt operatorul plin de iubire al minţii mele.*
- Tumoare la	Convingeri incorecte. Încăpăţânare. Refuzul de a-ţi schimba vechile tipare mentale.	*Este uşor să îmi reprogramez computerul minţii. Viaţa înseamnă schimbare, iar mintea mea se reînnoieşte încontinuu.*
Degete	Simbolizează detaliile vieţii.	*Sunt împăcat cu detaliile din viaţa mea.*

	mentale.	*mintea mea se reînnoieşte încontinuu.*
Degete	Simbolizează detaliile vieţii.	*Sunt împăcat cu detaliile din viaţa mea.*
- Degetul arătător	Simbolizează egoul şi teama.	*Sunt în siguranţă.*
- Degetul inelar	Simbolizează uniunea şi durerea.	*Sunt împăcat şi plin de iubire.*
- Degetul mare	Simbolizează intelectul şi grijile.	*Mintea mea este împăcată.*
- Degetul mic	Simbolizează familia şi măştile false.	*Sunt eu însumi. Sunt una cu marea familie a vieţii.*
- Degetul mijlociu	Simbolizează mânia şi sexualitatea.	*Mă simt confortabil cu sexualitatea mea.*
Degete artritice	Dorinţa de a pedepsi. Învinovăţire. Autovictimizare.	*Privesc viaţa cu iubire şi cu înţelegere. Îmi privesc toate experienţele în lumina iubirii.*
Degetele de la picioare	Simbolizează detaliile minore ale viitorului.	*Toate detaliile vieţii mele au grijă singure de ele însele.*
Demenţă (Vezi şi Boala lui Alzheimer, Senilitate)	Refuzul de a accepta lumea aşa cum este. Lipsă de speranţă şi mânie.	*Sunt la locul potrivit pentru mine. Mă simt întotdeauna în siguranţă.*
Dependenţe	Fuga de sine. Teama. Faptul că nu ştii cum să te iubeşti pe tine însuţi.	*Descopăr acum cât de minunat sunt. Optez pentru a mă iubi şi pentru a mă bucura de mine însumi.*

Depresie	Mânia în fața ideii că nu ai dreptul de a-ți îndeplini dorințele. Lipsă de speranță.	*Transcend acum temerile și limitările specifice celorlalți oameni. Îmi creez propria viață.*
Deviație de disc	Te simți complet nesusținut de viață. Indecis.	*Viața îmi susține toate gândurile. De aceea, mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Totul este bine.*
Diabet (Hiperglicemie)	Gânduri excesive legate de ceea ce ar fi putut să fie. Dorința uriașă de a controla. Tristețe profundă. Absența oricărei dulceți a vieții.	*Acest moment este plin de fericire. Optez acum pentru a experimenta dulceața momentului prezent.*
Diaree	Teamă. Respingere. Fugă.	*Procesele de ingerare, de asimilare și de eliminare se armonizează perfect în cazul meu. Sunt împăcat cu întreaga viață.*
Dinți	Simbolizează deciziile.	
- Probleme (Vezi și Canal dentar)	Indecizie de lungă durată. Incapacitate de analiză și decizie.	*Îmi iau toate deciziile ținând cont de principiile adevărului și mă simt în siguranță știind că toate evenimentele din viața mea sunt juste.*

Canal dentar)	tate de analiză și decizie.	*cipiile adevărului și mă simt în siguranța știind că toate evenimentele din viața mea sunt juste.*
Dismenoree (Vezi și Probleme feminine, Probleme menstruale)	Mânie față de sine. Ură față de propriul corp sau față de propria feminitate.	*Îmi iubesc corpul. Mă iubesc pe mine însămi. Îmi iubesc ciclurile menstruale. Totul este bine.*
Dizenterie	Teamă și mânie intensă.	*Îmi creez o stare de pace mentală, iar corpul meu reflectă această stare de spirit.*
- Amibică	Convingerea că ei doresc să îți facă rău.	*În lumea mea, eu reprezint singura putere și singura autoritate. Sunt împăcat.*
- Bacilară	Opresiune și lipsă de speranță.	*Sunt plin de viață, de energie și de bucuria de a trăi.*
Durere	Vinovăție. Vinovăția dorește întotdeauna să fie pedepsită.	*Mă eliberez plin de iubire de trecut. Îi eliberez astfel pe ceilalți oameni din trecutul meu și mă eliberez inclusiv pe mine. În acest moment, inima mea este liniștită.*
Dureri	Dorința neîmplinită de iubire. Dorința neîmplinită de a fi ținut în brațe.	*Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Sunt plin de iubire. Sunt demn de a fi iubit.*

Dureri de cap (Vezi și Migrenă)	Invalidarea propriului sine. Autocritică. Teamă.	*Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Mă privesc pe mine însumi prin ochii iubirii. Sunt în siguranță.*
Dureri de gât (Vezi Gâlci, Gât, Amigdalită)	Cuvinte de furie neexprimate. Incapacitatea de a spune ce vrei.	*Mă eliberez de toate restricțiile. Mă simt liber să fiu eu însumi.*
Dureri provocate de gaze (flatulență)	Cramponare. Teamă. Idei nedigerate.	*Mă relaxez și mă las dus de valul vieții.*
Echilibru (pierderea)	Gândire haotică. Incapacitatea de a te focaliza	*Mă simt centrat și în siguranță. Accept perfecțiunea vieții mele. Totul este bine.*
Echimoze (Vezi Vânătăi)		
Eczemă	Antagonism puternic. Erupție mentală.	*Armonia și pacea, iubirea și bucuria mă înconjoară de pretutindeni și sălășluiesc înlăuntrul meu. Sunt în siguranță.*
Edem (Vezi și Retenția apei, Umflături)	La ce sau la cine nu dorești să renunți?	*Renunț de bunăvoie la trecutul meu. Mă simt în siguranță atunci când renunț la el. În sfârșit, m-am eliberat.*

		În sfârșit, m-am eliberat.
Emfizem	Teama de a inspira (accepta) viața. Te simți nevrednic să trăiești.	*Este dreptul meu prin naștere să trăiesc plenar și liber. Iubesc viața. Mă iubesc pe mine însumi.*
Encefalomielită mialgică (Vezi Virusul Epstein-Barr)		
Endometrioză	Nesiguranță, dezamăgire și frustrare. Înlocuirea iubirii de sine cu zahărul. Acuzații aduse altora.	*Sunt puternică și dorită. Este minunat să fii femeie. Mă iubesc pe mine însămi și mă simt împlinită.*
Enurezis (Vezi Udarea patului)		
Epilepsie	Simțul persecuției. Respingerea vieții. Senzația de conflict puternic. Violență îndreptată împotriva propriului sine.	*Optez pentru a privi viața ca fiind eternă și plină de bucurie. Eu însumi sunt etern, împăcat și fericit.*
Eructație (râgâială)	Teamă. Înghițirea experiențelor vieții fără a le digera.	*Am timpul și spațiul necesar pentru tot ceea ce îmi propun să fac. Sunt împăcat.*
Exotropie (Vezi Probleme ale ochilor)		

Fața	Simbolizează fațada pe care o arătăm lumii.	*Mă simt în siguranță să fiu eu însumi și să mă manifest așa cum sunt.*
Față pătată (Vezi și Coșuri)	Ascunde urâțenia.	*Mă accept pe mine însumi. Mă consider frumos și iubit.*
Fălci încleștate (Vezi Tetanus)	Mânie. Dorința de a controla. Refuzul de a-ți exprima sentimentele.	*Am încredere în viață. Cer întotdeauna cu ușurință ceea ce îmi doresc. Viața mă susține.*
Febră	Mânie. Ardere interioară.	*Sunt o expresie calmă a păcii și a iubirii.*
Febră glandulară (Vezi Mononucleoză)		
Fese	Simbolizează puterea. Fesele moi simbolizează pierderea puterii.	*Îmi folosesc cu înțelepciune puterea. Sunt puternic. Sunt în siguranță. Totul este bine.*
Fibrom chistic	Convingere rigidă că viața nu te ajută. „Bietul de mine."	*Viața mă iubește și eu iubesc viața. Optez acum pentru a mă bucura plenar și total de viață.*
Ficat	Sediul mâniei și al emoțiilor primitive.	*Experimentez iubirea, pacea și bucuria.*

Optez pentru o viață trăită la nivelul

		de viaţă.
Ficat	Sediul mâniei şi al emoţiilor primitive.	*Experimentez iubirea, pacea şi bucuria.*
- Probleme ale ficatului (Vezi şi Hepatită, Icter)	Lamentări continue. Autoamăgire prin găsirea unor justificări false. Te simţi o persoană rea.	*Optez pentru o viaţă trăită la nivelul inimii. Caut iubirea şi o găsesc pretutindeni.*
Fistulă	Teamă. Blocaj în procesul de renunţare.	*Sunt în siguranţă. Am o încredere deplină în procesul vieţii. Viaţa mă susţine.*
Flatulenţă (Vezi Dureri abdominale datorate gazelor)		
Flebită	Mânie şi frustrare. Acuzarea altor persoane pentru propriile limitări şi pentru propria lipsă de bucurie de a trăi.	*Mă simt inundat de bucurie. Sunt perfect împăcat cu viaţa.*
Fluierul piciorului (tibia)	Renunţarea la idealuri. Fluierul piciorului simbolizează standardele vieţii.	*Trăiesc la înălţimea celor mai înalte standarde ale mele, cu iubire şi cu bucurie.*
Frigiditate	Teamă. Negarea plăcerii. Convingerea că sexul este ceva rău. Parteneri insensibili. Teama de tată.	*Mă simt în siguranţă atunci când mă bucur de propriul meu corp. Mă bucur că sunt femeie.*

Frisoane	Contracţie mentală, interiorizare. Dorinţă de retragere, de izolare. „Lăsaţi-mă singur."	*Sunt întotdeauna în siguranţă. Iubirea mă înconjoară de pretutindeni şi mă protejează. Totul este bine.*
Furuncule (Vezi Băşici)		
Gâlci (abces la nivelul gâtului) (Vezi şi Gât uscat, Amigdalită)	Convingere fermă că nu îţi poţi susţine propriile păreri şi că nu meriţi să ceri ceea ce ţi se cuvine.	*Este dreptul meu prin naştere să îmi împlinesc toate nevoile. De aceea, cer acum să îmi fie împlinite aceste nevoi, cu iubire şi fără complexe.*
Gastrită (Vezi şi Probleme ale stomacului)	Incertitudine prelungită. Sentimentul că vei fi judecat.	*Mă iubesc şi mă aprob pe mine însumi. Sunt în siguranţă.*
Gât	Bulevardul expresivităţii. Canalul creativităţii.	*Îmi deschid inima şi cânt bucuria iubirii.*
- înţepenit (Vezi şi Probleme ale gâtului)	Încăpăţânare şi inflexibilitate. Gândire rigidă.	*Mă simt în siguranţă să ascult şi punctele de vedere ale celorlalţi oameni. Mă simt suficient de sigur pentru a fi flexibil din punct de vedere mental.*

- Probleme ale gâtului (Vezi şi Dureri de gât)	Incapacitatea de a spune ce vrei. Mânie înghiţită în sec. Creativitate sufocată. Refuzul de a te schimba.	*Este în regulă să fac gălăgie. Mă exprim liber şi cu bucurie. Spun întotdeauna ce vreau. Îmi manifest creativitatea. Îmi propun să mă schimb.*
Genunchi (Vezi şi Încheieturi)	Simbolizează orgoliul şi egoul.	*Sunt flexibil. Mă las în voia curentului.*
Glanda pituitară	Reprezintă centrul de control.	*Mintea şi corpul meu sunt perfect echilibrate. Îmi controlez în totalitate gândurile.*
Glande	Reprezintă uzinele electrice ale corpului. Activităţi de transformare a sinelui.	*În lumea mea, eu reprezint puterea creatoare.*
Glezne (probleme ale)	Inflexibilitate şi vinovăţie. Gleznele simbolizează capacitatea de a recepta plăcerea.	*Merit să mă bucur de viaţă. Accept toate plăcerile pe care mi le oferă viaţa.*
Globus Hystericus (Vezi Noduli în gât)		

Gonoree (Vezi şi Boli venerice)	Nevoia de a te pedepsi pentru că ai fost o persoană rea.	*Îmi iubesc corpul. Îmi iubesc sexualitatea. Mă iubesc pe mine însumi.*
Grăsime (Vezi şi Greutate excesivă)	Sensibilitate excesivă. Adeseori, simbolizează teama şi nevoia de protecţie. Teama poate avea la bază o mânie refulată şi incapacitatea de a ierta.	*Mă simt protejat de Iubirea Divină. Mă simt întotdeauna în siguranţă. Îmi propun să mă maturizez şi să îmi asum responsabilitatea pentru propria mea viaţă. Îi iert pe ceilalţi şi îmi creez propria viaţă, aşa cum mi-o doresc. Sunt în siguranţă.*
- Pe abdomen	Mânie datorată faptului că nu te simţi hrănit.	*Mă alimentez singur cu hrană spirituală. Mă simt satisfăcut şi liber.*
- Pe braţe	Mânie în faţa lipsei de iubire a celorlalţi faţă de tine.	*Mă simt în siguranţă şi îmi creez întreaga iubire pe care mi-o doresc.*
- Pe coapse	Mânie acumulată în copilărie. Adeseori, mânie îndreptată împotriva tatălui.	*Tatăl meu a fost un copil care a crescut la rândul lui fără iubire. De aceea, îl iert cu uşurinţă. Acum suntem amândoi liberi.*
- Pe şolduri	Mânie acumulată împotriva părinţilor. Încăpăţânarea de a nu renunţa la ea.	*Îmi propun să îmi iert trecutul. Mă simt în siguranţă şi îmi propun să transcend limitările părinţilor mei.*

	Încăpăţânarea de a nu renunţa la ea.	*în siguranţă şi îmi propun să transcend limitările părinţilor mei.*
Greaţă	Teamă. Respingerea unei idei sau a unei experienţe.	*Sunt în siguranţă. Am încredere că viaţa îmi va aduce numai bucurii.*
Greutate excesivă (Vezi şi Grăsime)	Teamă, nevoia de protecţie. Fuga de propriile sentimente. Nesiguranţă, respingere de sine. Dorinţa de împlinire.	*Sunt împăcat cu propriile mele sentimente. Mă simt în siguranţă aşa cum sunt. Îmi creez propria mea siguranţă. Mă iubesc şi mă aprob pe mine însumi.*
Gură	Simbolizează asimilarea noilor idei şi a hranei.	*Mă hrănesc cu iubire.*
- Probleme ale gurii	Idei fixe, rigide. Minte îngustă. Incapacitatea de a accepta idei noi.	*Accept cu bucurie orice idei noi şi mă pregătesc să le diger şi să le asimilez.*
Guşă (Vezi şi Tiroidă)	Ură împotriva celor care te-au atacat. Sentimentul de victimă. Sentimentul de chin interior, de neîmplinire.	*În lumea mea, eu reprezint întreaga putere şi singura autoritate. Sunt liber să fiu eu însumi.*
Gută	Nevoia de a domina. Nerăbdare, mânie.	*Sunt în siguranţă. Sunt împăcat cu mine însumi şi cu ceilalţi oameni.*
Guturai (pe bază alergică) (Vezi şi Alergii)	Congestie emoţională. Teama de înregimentare. Convingere în persecuţie. Vinovăţie.	*Eu sunt una cu ÎNTREAGA VIAŢĂ. Mă simt întotdeauna în siguranţă.*

Hematochezie (Vezi Hemoragie analo-rectală)		
Hemoragie	Absența bucuriei de a trăi. Mânie.	*Eu sunt bucuria vieții, care se manifestă într-un ritm perfect.*
Hemoragie analo-rectală	Mânie și frustrare.	*Am încredere în viață. Tot ce se petrece în viața mea este bun și drept.*
Hemoragie la nivelul gingiilor	Lipsă de bucurie în luarea deciziilor legate de viață.	*Am încredere că tot ce se petrece în viața mea este drept. Sunt împăcat.*
Hemoroizi (Vezi și: Anus)	Teama de termene limită. Mânie datorată unor evenimente din trecut. Teama de a renunța la ceva. Senzația de împovărare.	*Renunț la tot, cu excepția iubirii. Există un timp și un spațiu pentru tot ceea ce îmi doresc să fac.*
Hepatită (Vezi și Probleme ale ficatului)	Rezistență la schimbare. Teamă, mânie, ură. Ficatul este sediul mâniei și furiei.	*Mintea mea este purificată și liberă. Mă eliberez de trecut și mă integrez în momentul prezent. Totul este bine.*
Hernie	Relații conflictuale. Tensiuni, poveri, expresie creatoare incorectă.	*Mintea mea este blândă și armonioasă. Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Sunt liber să fiu eu însumi.*

Hernie	Relaţii conflictuale. Tensiuni, poveri, expresie creatoare incorectă.	*Mintea mea este blândă şi armonioasă. Mă iubesc şi mă aprob pe mine însumi. Sunt liber să fiu eu însumi.*
Herpes genital (Vezi şi Boli venerice)	Convingere colectivă în vinovăţia sexuală şi în nevoia de autopedepsire. Ruşine publică. Credinţa într-un Dumnezeu care pedepseşte. Respingerea organelor genitale.	*Cred într-un Dumnezeu care mă susţine. Sunt un om normal şi natural. Mă bucur de propria mea sexualitate şi de propriul meu corp. Sunt un om minunat.*
Herpes Simplex (la buze) (Vezi şi Ulceraţii închise)	Dorinţa ascunsă de a spune o răutate. Cuvinte amare rămase nerostite.	*Gândesc şi rostesc numai cuvinte pline de iubire. Sunt împăcat cu viaţa.*
Hiperactivitate	Teamă. Te simţi agitat, sub presiune.	*Sunt în siguranţă. Toate presiunile dispar. SUNT suficient de bun.*
Hiperglicemie (Vezi Diabet)		
Hiperopie (Vezi Probleme ale ochilor)		
Hipertensiune (Vezi Probleme ale sângelui)		
Hipertiroidie (Vezi Tiroidă)	Furie la gândul că nu se ţine cont de tine.	*Eu sunt centrul vieţii mele. Mă aprob pe mine însumi şi tot ceea ce văd.*

Hiperventilaţie (Vezi şi Atacuri de asfixiere, Afecţiuni respiratorii)	Teamă. Rezistenţă în faţa schimbării. Neîncredere în viaţă.	*Sunt în siguranţă oriunde m-aş afla. Mă iubesc pe mine însumi şi am încredere în viaţă.*
Hipoglicemie	Eşti copleşit de poverile vieţii. „Ce rost mai are?"	*Optez pentru o viaţă uşoară, frumoasă şi fericită.*
Hipotiroidie (Vezi şi Tiroidă)	Renunţare la luptă. Lipsă de speranţă.	*Îmi creez acum o viaţă nouă, cu reguli noi, viaţă care mă susţine în totalitate.*
Icter (Vezi şi Probleme ale ficatului)	Prejudiciu intern şi extern. Raţiune dezechilibrată.	*Simt o stare de toleranţă, de compasiune şi de iubire faţă de toţi oamenii, inclusiv faţă de mine însumi.*
Iederă otrăvită (dermatită de contact – iritaţie a pielii la contactul cu Oţetarul Otrăvitor, iritaţie mult mai rea decât cea cauzată de urzică)	Te simţi lipsit de apărare şi gata să ataci.	*Mă simt puternic şi în siguranţă. Totul este bine.*
Impotenţă	Presiune sexuală, tensiune, vinovăţie. Convingeri sociale. Dispreţ şi ură faţă de un partener anterior. Teama de mamă.	*Îi permit sexualităţii mele să se manifeste plenar şi mă bucur de ea.*

	Convingeri sociale. Dispreţ şi ură faţă de un partener anterior. Teama de mamă.	*plenar şi mă bucur de ea.*
Incontinenţă	Exces emoţional. Controlul de lungă durată al emoţiilor (ani la rând).	*Îmi propun să simt mai mult. Mă simt în siguranţă atunci când îmi exprim emoţiile. Mă iubesc pe mine însumi.*
Incurabil	Ceva ce nu poate fi vindecat prin metodele cunoscute la ora actuală. Vindecarea poate avea loc, dar numai prin descoperirea cauzei interioare şi soluţionarea ei. Boala a venit de nicăieri şi se va întoarce de unde a venit.	*În fiecare zi se întâmplă nenumărate miracole. Mă interiorizez şi dizolv tiparul mental care a dat naştere acestei boli. Accept acum vindecarea divină.*
Indigestie	Teamă manifestată la nivelul intestinelor. Groază, anxietate. Incapacitatea de a digera o experienţă.	*Diger şi asimilez cu uşurinţă şi cu bucurie noile mele experienţe.*
Infarct de miocard (Vezi Atac de cord)		
Infecţii (Vezi Infecţii virale)	Iritaţie, mânie, supărare.	*Optez pentru a fi fericit şi împăcat.*
Infecţii micotice (Vezi şi Candida, Aftă)	Negarea propriilor nevoi. Nu te susţii pe tine însuţi.	*Optez pentru a mă susţine pe mine însumi într-o manieră plină de iubire.*

Infecţii urinare (cistită, pielonefrită)	Supărare, focalizată de regulă asupra partenerului de sex opus. Învinovăţirea altor persoane.	*Renunţ la tiparul mental care a dat naştere acestei boli. Îmi propun să mă schimb. Mă iubesc şi mă aprob pe mine însumi.*
Infecţii virale (Vezi şi Infecţii)	Absenţa bucuriei de a trăi. Amărăciune.	*Îi permit bucuriei să curgă liber prin mine. Mă iubesc pe mine însumi.*
Inflamarea mucoasei colonului (Vezi şi Colită, Colon, Intestine, Colită spastică)	Depozite stratificate de gânduri vechi şi confuze, care obturează canalul de eliminare. Cramponare de trecut.	*Mă eliberez de trecut. Gândesc limpede. Trăiesc în momentul prezent, pe care îl savurez cu bucurie şi cu iubire.*
Inflamaţia intestinului subţire (Boala lui Crohn, Enterită regională)	Teamă. Îngrijorare. Nu te simţi suficient de bun.	*Mă iubesc şi mă aprob pe mine însumi. Fac tot ce îmi stă în puteri. Sunt minunat. Sunt împăcat.*
Inflamaţie (Vezi şi boli care se termină cu sufixul „ită")	Teamă. Vezi roşu în faţa ochilor. Gândire inflamată.	*Gândurile mele sunt pline de pace, de seninătate şi de calm.*
Inimă (Vezi şi Sânge)	Reprezintă centrul iubirii şi al siguranţei.	*Inima mea bate în ritmul iubirii.*

Inimă (Vezi și Sânge)	Reprezintă centrul iubirii și al siguranței.	*Inima mea bate în ritmul iubirii.*
- Atac de cord (infarct de miocard) (Vezi și Tromboză coronară)	Renunțarea la orice bucurie a inimii în favoarea banilor, poziției sociale etc.	*Readuc bucuria în centrul inimii mele. Îmi exprim iubirea față de tot ce există.*
- Probleme ale inimii	Probleme emoționale de lungă durată. Lipsa bucuriei. Împietrirea inimii. Credința în tensiuni și în stres.	*Bucurie. Bucurie. Bucurie. Accept plin de iubire bucuria în mintea, în corpul și în experiențele mele de viață.*
Insomnie	Teamă. Neîncredere în viață. Vinovăție.	*Mă eliberez împăcat de evenimentele zilei care s-a încheiat și alunec într-un somn liniștit, știind că ziua de mâine va avea singură grijă de ea însăși.*
Intestine (Vezi și Colon)	Simbolizează procesul de eliminare a deșeurilor. Asimilare, absorbție. Eliminare ușoară.	*Este ușor să mă eliberez de convingerile mele învechite. Asimilez și absorb cu ușurință tot ce am nevoie să știu. Renunț cu bucurie la trecut.*
- Probleme ale intestinelor	Teama de renunțare la convingerile vechi, care nu mai sunt necesare.	*Mă eliberez cu ușurință de convingerile mele vechi și întâmpin cu bucurie noul în viața mea.*

Intoxicaţie alimentară	Le permiţi celorlalţi să preia controlul asupra vieţii tale. Te simţi lipsit de apărare.	*Am puterea, tăria şi îndemânarea de a digera toate evenimentele din viaţa mea.*
Încheietura mâinii	Simbolizează mişcarea şi uşurinţa.	*Îmi manipulez toate experienţele cu înţelepciune, cu iubire şi cu uşurinţă.*
Încheietura temporal-mandibulară (Vezi Probleme ale maxilarelor)		
Încheieturi (Vezi şi Artrită, Coate, Genunchi, Umeri)	Simbolizează schimbările de direcţie în viaţă, mai mult sau mai puţin uşoare.	*Mă las în voia valului (curentului). Viaţa mea este ghidată de Dumnezeu. Mă îndrept întotdeauna în direcţia cea mai bună pentru mine.*
Încovoierea coloanei vertebrale (cifoză, scolioză) (Vezi şi Umeri încovoiaţi)	Incapacitatea de a te lăsa în voia curentului vieţii. Teamă şi cramponarea de ideile vechi şi depăşite. Neîncredere în viaţă. Lipsă de integritate. Lipsa curajului de a-ţi asuma propriile convingeri.	*Mă eliberez de orice teamă. Acum am încredere în viaţă. Ştiu că viaţa mă susţine în tot ceea ce fac. Înfrunt dificultăţile vieţii cu o atitudine verticală şi plin de iubire.*
		Mă simt liber să cer ceea ce doresc. Mă

ritate. Lipsa curajului de a-ţi asuma propriile convingeri.

Laringită (Vezi şi Bronşită)	Eşti atât de furios încât nu mai reuşeşti să scoţi niciun cuvânt. Teama de a spune ce crezi. Respingerea autorităţilor.	*Mă simt liber să cer ceea ce doresc. Mă simt în siguranţă să exprim ce am de spus. Sunt împăcat.*
Lepră	Incapacitatea de a te descurca cu propria viaţă (în ansamblul ei). Convingere de lungă durată că nu eşti suficient de bun sau suficient de pur.	*Mă ridic mai presus de limitări. Sunt ghidat şi inspirat de Dumnezeu. Iubirea vindecă orice.*
Leşin	Teamă. Incapacitatea de a face faţă situaţiei. Uitare de sine.	*Am puterea şi capacitatea de a face faţă tuturor evenimentelor din viaţa mea.*
Leucemie (Vezi Probleme ale sângelui)	Uciderea cu brutalitate a inspiraţiei. „Ce rost mai are?”	*Îmi transcend limitările din trecut şi mă integrez în libertatea momentului prezent. Sunt eu însumi şi mă simt în siguranţă.*
Leucoree (Vezi Probleme feminine, Vaginită)	Convingerea că femeile sunt neputincioase în faţa sexului opus. Mânia pe un partener.	*Eu sunt cea care îşi creează propriile experienţe. În universul meu, eu reprezint întreaga putere. Mă bucur de feminitatea mea. Sunt liberă.*
Limbă	Simbolizează capacitatea de a savura plăcerile vieţii.	*Mă bucur de tot ce îmi oferă viaţa.*

Lovituri (Vezi și Tăieturi, Răni)	Mânie față de sine. Te simți vinovat.	*Mă eliberez acum de mânia mea, canalizând energia ei către direcții pozitive. Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi.*
Lupus (eritematoză)	Renunțare la luptă. Mai bine mori decât să îți iei apărarea. Mânie și autopedepsire.	*Spun întotdeauna ce am de spus în apărarea mea. Îmi asum puterea personală. Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Mă simt liber și în siguranță.*
Luxație (scrântirea glez-nei)	Mânie și rezistență. Absența dorinței de a te deplasa în direcția în care te mână viața.	*Am încredere că viața mă direcționează exclusiv către ceea ce este bine pentru mine. Sunt împăcat.*
Mâini	Apucă și țin. Mângâie. Susțin. Dau drumul. Ciupesc. Lovesc. Maniere diferite de a face față experiențelor din viața ta.	*Optez pentru a manipula toate experiențele din viața mea cu iubire, cu bucurie și cu ușurință.*
Malarie	Dezechilibru în raport cu natura și cu viața.	*Sunt una cu întreaga viață. sunt echili-brat. Sunt în siguranță.*

Malarie	Dezechilibru în raport cu natura și cu viața.	*Sunt una cu întreaga viață. sunt echilibrat. Sunt în siguranță.*
Mâncărimi (Vezi și Urticarie)	Dorințe care nu corespund convențiilor sociale acceptate. Insatisfacție. Remușcări. Dorința de a scăpa de o situație. Iritare datorată întârzierii. Dorință copilărească de a atrage atenția.	*Mă accept împăcat pe mine însumi. Îmi accept viața, știind că toate nevoile și dorințele mele vor fi satisfăcute. Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Sunt împăcat cu viața.*
Mastită (Vezi Probleme ale sânilor)		
Mastoidită	Mânie și frustrare. Dorința de a nu auzi ce se întâmplă. De regulă, apare la copii. Teamă care întunecă înțelegerea.	*Pacea divină și armonia mă înconjoară de pretutindeni și sălășluiesc în mine. Sunt o oază de pace, de iubire și de bucurie. Totul este bine în lumea mea.*
Măduva spinării	Simbolizează convingerile cele mai profunde legate de sine, felul în care te susții singur.	*Îmi sprijin întreaga viață pe Spiritul divin. Sunt în siguranță. Sunt iubit și sprijinit în totalitate.*
Măsele de minte, Probleme	Nu îți acorzi spațiul mental pentru a crea un fundament ferm.	*Mă deschid în fața nemărginirii vieții. Am suficient spațiu pentru a crește și pentru a mă schimba.*

Meningită spinală	Gândire inflamată. Furie în fața vieții.	*Renunț la orice gând de învinovățire. Accept pacea și bucuria vieții.*
Migrene (Vezi și Dureri de cap)	Neplăcerea de a fi controlat de altcineva. Rezistență în fața vieții. Temeri sexuale. De multe ori, pot fi înlăturate prin masturbare.	*Mă relaxez. Mă las dus de curentul vieții. Las viața să îmi asigure tot ceea ce îmi este necesar, fără niciun efort din partea mea. Viața mă susține.*
Miopie (Vezi și Probleme ale ochilor)	Teama de viitor. Neîncredere în ceea ce se află în față.	*Am încredere în viață. Sunt în siguranță.*
Mirosuri corporale	Teamă. Respingerea propriului sine. Teama față de ceilalți oameni.	*Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Sunt în siguranță.*
Moarte	Reprezintă părăsirea acestui plan și trecerea într-un alt plan al vieții.	*Mă deplasez cu bucurie pe un nou nivel al experienței mele de viață. Totul este bine.*
Mononucleoză (Sindromul lui Pfeiffer, Febră Glandulară)	Mânie datorată faptului că nu ești iubit și apreciat. Nu-ți mai pasă de tine însuți.	*Mă iubesc și mă apreciez pe mine însumi. Mă îngrijesc pe mine însumi. Sunt suficient de bun pentru mine însumi.*
Mușcături	Teamă. Vulnerabilitate în fața sarcasmelor și ironiilor.	*Mă iert pe mine însumi. Mă iubesc pe mine însumi, acum și de-a pururi.*

Muşcături	Teamă. Vulnerabilitate în faţa sarcasmelor şi ironiilor.	*Mă iert pe mine însumi. Mă iubesc pe mine însumi, acum şi de-a pururi.*
- De animale	Mânie orientată către sine. Nevoia de autopedepsire	*Sunt liber.*
- De insecte	Vinovăţie datorată unor motive minore.	*Mă eliberez de orice motiv de supărare. Totul este bine.*
Muşchi	Rezistenţă în faţa experienţelor noi. Muşchii simbolizează capacitatea noastră de a ne mişca prin viaţă.	*Experimentez viaţa ca pe un dans fericit.*
– Distrofie musculară	„Nu merită să mă maturizez."	*Mă ridic mai presus de limitările părinţilor mei. Mă simt liber să fiu eu însumi, la modul ideal.*
Narcolepsie	Incapacitate de a face faţă vieţii. Teamă dusă la extrem. Dorinţa de a scăpa de tot şi de toate. Dorinţa de a nu mai fi aici.	*Am încredere că înţelepciunea şi ghidarea divină mă vor proteja întotdeauna. Sunt în siguranţă.*
Nas	Simbolizează recunoaşterea de sine.	*Îmi recunosc propria capacitate intuitivă.*
- Curgerea nasului	Cerere de ajutor. Plâns interior.	*Mă iubesc şi mă alin pe mine însumi în tot felul de maniere care îmi fac plăcere.*

- Hemoragie nazală	Nevoia de recunoaştere. Sentimentul că nimeni nu te recunoaşte şi nu te bagă în seamă. Lacrimi generate de dorinţa de a fi iubit.	*Mă iubesc şi mă aprob pe mine însumi. Îmi recunosc propria valoare. Sunt o fiinţă minunată.*
- Nas înfundat	Nerecunoaşterea propriei valori.	*Mă iubesc şi mă aprob pe mine însumi.*
Naştere	Simbolizează pătrunderea în acest fragment al filmului vieţii.	*Acest copil începe acum o viaţă nouă, plină de bucurie şi de fericire. Totul este bine.*
- Defecte din naştere	Probleme karmice. Aceste defecte reprezintă opţiunea sufletului de a se întrupa în acest fel. Noi suntem cei care ne alegem părinţii, dar şi propriii copii. Treburi neterminate.	*Fiecare experienţă este perfectă pentru procesul nostru de creştere. Sunt împăcat cu mine însumi, aşa cum sunt.*
Nebunie (boală psihică)	Fuga de familie. Escapism, retragere. Separare violentă de viaţă.	*Această minte cunoaşte adevărata ei identitate şi faptul că reprezintă expresia creatoare a Sinelui divin.*
Nefrită (Vezi şi Sindromul lui Bright)	Reacţie excesivă în faţa dezamăgirii şi eşecului.	*Toate evenimentele din viaţa mea sunt corecte. Mă eliberez de trecut şi mă deschid în faţa noului. Totul este bine.*

Nefrită (Vezi şi Sindromul lui Bright)	Reacţie excesivă în faţa dezamăgirii şi eşecului.	*Toate evenimentele din viaţa mea sunt corecte. Mă eliberez de trecut şi mă deschid în faţa noului. Totul este bine.*
Negi	Mici expresii ale urii. Convingere în urâţenie.	*Eu sunt iubirea şi frumuseţea vieţii, în expresiile lor plenare.*
Negi în talpă	Înţelegere bazată pe mânie. Frustrare legată de viitor.	*Avansez cu încredere. Am încredere în viaţă.*
Nervi	Simbolizează comunicarea. Receptivitate.	*Comunic cu uşurinţă şi cu bucurie.*
– Cădere nervoasă	Egocentrism. Blocarea canalelor de comunicare.	*Îmi deschid inima şi comunic cu iubire. Sunt în siguranţă. Totul este bine.*
Nervozitate	Teamă, anxietate, conflict, grabă. Neîncredere în viaţă.	*Mă aflu într-o călătorie fără sfârşit prin eternitate, aşa că am suficient timp la dispoziţie. Comunic cu inima. Totul este bine.*
Nevralgie	Autopedepsire pentru un sentiment de vinovăţie. Angoasă datorată comunicării.	*Mă iert pe mine însumi. Mă iubesc şi mă aprob pe mine însumi. Comunic cu iubire.*
Noduli	Resentiment şi frustrare. Ego rănit din cauza carierei.	*Renunţ la tiparul mental al amânării şi accept succesul personal.*

Noduli în gât (Globus Hystericus)	Teamă. Neîncredere în viaţă.	*Sunt în siguranţă. Am încredere că viaţa mă susţine. Mă exprim liber şi bucuros.*
Oase (Vezi şi Schelet)	Simbolizează structura Universului.	*Sunt bine structurat şi perfect echilibrat.*
Oboseală	Rezistenţă, plictiseală. Nu-ţi place ceea ce faci.	*Sunt plin de entuziasm faţă de viaţă şi faţă de tot ceea ce fac.*
Ochi	Reprezintă capacitatea de a vedea limpede trecutul, prezentul şi viitorul.	*Privesc prin ochii iubirii şi ai bucuriei.*
- Albeaţă la ochi (exotropie)	Teama de a privi în prezent, chiar în faţa ochilor.	*Mă iubesc şi mă aprob pe mine însumi, chiar acum.*
- Astigmatism	Tulburare a „eului". Teama de a-ţi privi sinele aşa cum este.	*Îmi propun să îmi văd propria frumuseţe şi propria măreţie.*
- Cataractă	Incapacitatea de a privi înainte cu bucurie. Viitor întunecat.	*Viaţa este eternă şi plină de bucurii.*
- Glaucom	Incapacitate profundă de a ierta. Presiune datorată unor răni sufleteşti de lungă durată. Senzaţia că eşti copleşit.	*Privesc prin ochii iubirii şi ai blândeţii.*

de lungă durată. Senzația că ești copleșit.

- Hipermetropie	Teama de prezent.	*Mă simt în siguranță în momentul prezent. Acest lucru îmi este cât se poate de limpede.*
- La copii	Nu vrei să vezi ce se întâmplă în familia ta.	*Acest copil este înconjurat de armonie, de bucurie, de frumusețe și se simte în siguranță.*
- Miopie	Teama de viitor.	*Accept ghidarea divină și mă simt întotdeauna în siguranță.*
- Strabism (Vezi și Cheratită)	Nu vrei să vezi ce se întâmplă în exterior. Scopuri conflictuale (încrucișate).	*Mă simt în siguranță să privesc viața. Sunt împăcat.*
- Înroșiți (Vezi și Conjunctivită)	Mânie și frustrare. Lipsa dorinței de a vedea.	*Renunț la nevoia de a avea întotdeauna dreptate. Sunt împăcat. Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi.*
- Probleme ale ochilor (Vezi și Urcior)	Nu-ți place ce vezi în propria viață.	*Îmi creez acum o viață la care îmi face plăcere să mă uit.*
- Uscați	Ochi mânioși. Refuzul de a privi lumea prin ochii iubirii. „Mai bine mor decât să iert." Dispreț.	*Îmi propun să iert din toată inima. Privesc prin ochii compasiunii și înțelegerii.*

Organe genitale	Simbolizează principiul masculin, respectiv feminin.	*Sunt așa cum sunt și mă simt în siguranță.*
– Probleme ale organelor genitale	Grija că nu ești suficient de bun.	*Mă bucur de mine. Sunt perfect așa cum sunt. Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi.*
Osteomielită (Vezi și Probleme ale oaselor)	Mânie și frustrare datorate structurii vieții. Sentimentul că nu ești sprijinit.	*Sunt împăcat cu viața și am încredere în ea. Sunt în siguranță.*
Osteoporoză (Vezi și Probleme ale oaselor)	Senzația că nu mai ai de ce să te agăți.	*Mă susțin pe mine însumi, iar viața mă sprijină prin tot felul de maniere neașteptate, dar pline de iubire.*
Osul pubian	Simbolizează protecție la nivel genital.	*Mă simt în siguranță cu sexualitatea mea.*
Ovare	Simbolizează creativitatea.	*Creativitatea mea este echilibrată.*
Paliditate	Mici izbucniri de furie.	*Îmi calmez gândurile și trăiesc o stare de seninătate.*
Pancreas	Simbolizează dulceața vieții.	*Viața mea este dulce.*

Pancreatită	Respingere. Mânie şi frustrare datorate faptului că viaţa pare să-şi fi pierdut dulceaţa.	*Mă iubesc şi mă aprob pe mine însumi. Îmi creez singur dulceaţa şi bucuriile vieţii.*
Paradontoză (Vezi Pioree)		
Paralizia lui Bell (Vezi Paralizie)	Control excesiv asupra stărilor de mânie. Incapacitatea de a-ţi exprima sentimentele.	*Mă simt în siguranţă atunci când îmi exprim emoţiile. Mă iert pe mine însumi.*
Paralizie (Vezi Paralizia lui Bell, Paralizie cerebrală, Boala lui Parkinson)	Gânduri paralizante. Blocaj. Teamă. Teroare. Fuga de o situaţie sau de o persoană. Rezistenţă.	*Gândesc liber. Trăiesc experienţe minunate şi mă bucur de ele. Sunt una cu întreaga viaţă. Mă simt perfect integrat în orice situaţie.*
Paralizie cerebrală (Vezi şi Paralizie)	Nevoia de a unifica familia prin iubire.	*Îmi aduc contribuţia la unificarea marii familii a lumii. Doresc ca această mare familie să trăiască în iubire şi în pace. Totul este bine.*
Paraziţi	Cedarea puterii personale în favoarea altora. Aceştia preiau controlul asupra vieţii tale.	*Îmi asum plin de iubire puterea personală şi elimin orice interferenţă din exterior.*

Parestezie (Vezi Amorţeală)		
Partea dreaptă a corpului	Dăruire, eliberare, energie masculină. Simbol al bărbatului şi al tatălui.	*Îmi echilibrez cu uşurinţă şi fără efort energia masculină.*
Partea stângă a corpului	Simbolizează receptivitatea, acceptarea, energia feminină, femeia şi mama.	*Energia mea feminină este minunat echilibrată.*
Păr albit	Stres. Convingerea în presiune.	*Mă simt împăcat şi confortabil în toate domeniile vieţii mele. Sunt puternic şi capabil.*
Picioare (Vezi şi Probleme ale picioarelor)	Reprezintă capacitatea noastră de înţelegere: a propriei noastre fiinţe, a vieţii şi a celorlalţi oameni. Cele care ne poartă înainte în viaţă.	*Înţelegerea mea este clară. Doresc să mă schimb odată cu vremurile. Sunt în siguranţă. Viaţa mă susţine.*
Probleme ale picioarelor, (gambelor)	Teama de viitor. Dorinţa de a nu merge mai departe.	*Merg mai departe cu încredere şi cu bucurie, ştiind că totul va fi bine în viitor.*
Piciorul Atletului (Micoză)	Frustrare datorată faptului că nu te simţi acceptat. Incapacitatea de a avansa cu uşurinţă.	*Mă iubesc şi mă aprob pe mine însumi. Îmi acord permisiunea de a merge înainte. Sunt în siguranţă atunci când avansez.*

	simţi acceptat. Incapacitatea de a avansa cu uşurinţă.	*Îmi acord permisiunea de a merge înainte. Sunt în siguranţă atunci când avansez.*
Piele	Protejează individualitatea. Organ de simţ.	*Mă simt în siguranţă să fiu eu însumi.*
Probleme ale pielii (Vezi şi Erupţii, Psoriazis, Mâncărimi)	Anxietate, teamă. Convingeri negative vechi, adânc îngropate. „Mă simt ameninţat."	*Mă protejez plin de iubire prin gânduri de bucurie şi de pace. Am uitat şi mi-am iertat trecutul. Mă simt liber să trăiesc momentul prezent.*
Pielonefrită (Vezi Infecţii urinare)		
Pietre la rinichi	Acumulări de mânie nedizolvată.	*Îmi dizolv cu uşurinţă toate problemele din trecut.*
Pietre la vezica biliară	Amărăciune. Gânduri rigide. Condamnare. Orgoliu.	*Mă eliberez cu bucurie de trecutul meu. Viaţa este dulce. La fel sunt şi eu.*
Pilozitate excesivă la femei (barbă, mustaţă)	Înfăşurare într-o aură de mânie şi de teamă. Dorinţa de a acuza pe alţii. Adeseori, incapacitatea de a-ţi hrăni propriul sine.	*Sunt propriul meu părinte plin de iubire. Mă acopăr cu iubire şi cu autoaprobare. Mă simt în siguranţă să mă afişez aşa cum sunt.*

Pioree (paradontoză)	Mânie în fața incapacității de a lua decizii. Oameni lipsiți de voință și de spirit.	*Mă aprob pe mine însumi. Deciziile mele sunt întotdeauna perfecte pentru mine.*
Plâns	Lacrimile simbolizează râul vieții, în care bucuria alternează cu durerea și cu tristețea.	*Sunt împăcat cu toate emoțiile mele. Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi.*
Plămâni	Capacitatea de a recepta viața.	*Receptez viața într-un echilibru perfect.*
Probleme la plămâni (Vezi și Pneumonie)	Depresie. Durere. Teama de a accepta viața. Nu te simți vrednic să îți trăiești plenar propria viață.	*Am capacitatea de a-mi accepta propria viață. Îmi trăiesc viața cu iubire, la maxim.*
Plexul solar	Reacții viscerale. Centrul puterii intuitive.	*Am încredere în vocea mea interioară. Sunt puternic și înțelept.*
Pneumonie (Vezi și Probleme la plămâni)	Disperare. Te simți obosit de viață. nu permiți unor răni emoționale mai vechi să se vindece.	*Accept ideile divine și înțelepciunea vieții. Mă bucur de noutatea acestui moment.*
Poliomielită	Gelozie paralizantă. Dorința de a opri pe cineva.	*Există destul pentru toată lumea. Eu îmi creez propria bunăstare și propria libertate prin gândurile mele.*

	pe cineva.	*creez propria bunăstare şi propria libertate prin gândurile mele.*

Polipi nazali	Certuri şi tensiuni în familie. Sentimentul copilului că nu este bine primit, că le stă în cale adulţilor.	*Acest copil este dorit şi foarte iubit.*
Probleme ale genunchilor	Ego încăpăţânat şi orgolios. Incapacitatea de a te înclina. Teamă. Inflexibilitate. Incapacitatea de a ceda.	*Iertare. Înţelegere. Compasiune. Mă înclin în faţa vieţii şi mă las în voia curentului. Totul este bine.*
Probleme ale gingiilor	Incapacitatea de a-ţi duce la bun sfârşit propriile decizii. Haos interior.	*Sunt o persoană decisă. Îmi susţin plin de iubire propriile decizii.*
Probleme ale limfei	Avertisment că mintea trebuie recentrată asupra principiilor esenţiale ale vieţii. Iubire şi bucurie.	*Sunt în totalitate centrat în iubirea şi bucuria de a fi în viaţă. Mă las dus de curentul vieţii. Mintea mea este complet împăcată.*
Probleme ale maxilarelor (încheieturii temporal-mandibulare)	Mânie. Resentiment. Dorinţă de răzbunare.	*Îmi propun să renunţ la tiparele mentale care au dat naştere acestei boli. Mă iubesc şi mă aprob pe mine însumi. Sunt în siguranţă.*
Probleme ale oaselor		
- Diformitate (Vezi şi Osteomielită, Osteoporoză)	Presiuni mentale. Îngustime mentală. Absenţa întinderilor musculare. Pierderea mobilităţii mentale.	*Mă scald plenar în oceanul vieţii. Mă relaxez şi am încredere în viaţă.*

- Rupturi / Fracturi	Revoltă împotriva autorităţii	*În lumea mea, eu reprezint singura autoritate, întrucât eu sunt singurul care gândeşte în mintea mea (realitatea este creată de gândurile mele).*
Probleme ale picioarelor, Fracturi (Vezi şi Probleme ale oaselor)	Teama de viitor şi de lipsa de progres în viaţă.	*Avansez în viaţă uşor şi cu bucurie.*
Probleme ale rinichilor	Criticism, dezamăgire, eşec. Ruşine. Reacţii copilăreşti.	*Toate evenimentele din viaţa mea sunt juste, întrucât sunt guvernate de Dumnezeu. Finalitatea lor este întotdeauna benefică pentru mine. Mă simt în siguranţă să mă maturizez.*
Probleme ale sângelui (Vezi şi Leucemie)	Absenţa bucuriei de a trăi. Idei fixe şi blocate, care nu circulă.	*Accept cu uşurinţă şi cu bucurie noile idei.*
Probleme ale sinusurilor (sinuzită)	Iritare faţă de o persoană apropiată.	*Declar că trăiesc în pace şi armonie, şi că sunt înconjurat de aceeaşi stare de spirit. Totul este bine.*

Totul este bine.

Probleme ale spatelui		
- Zona abdominală	Teama de bani. Lipsa susţinerii financiare.	*Am încredere în viaţă. Toate nevoile mele îmi sunt îndeplinite. Sunt în siguranţă.*
- Zona cervicală	Lipsa susţinerii emoţionale. Sentimentul că nu eşti iubit. Respingerea iubirii.	*Mă iubesc şi mă aprob pe mine însumi. Viaţa mă susţine plină de iubire.*
- Zona toracică	Vinovăţie. Blocaj datorat incapacităţii de a şti ce se ascunde în spate. „Nu te mai sprijini de mine!"	*Mă eliberez de trecut. Mă simt liber să avansez, cu inima plină de iubire.*
Probleme ale şoldurilor	Teama de a merge înainte şi de a-ţi duce la bun sfârşit propriile decizii majore. Lipsa unui ideal către care să te îndrepţi.	*Sunt perfect echilibrat. Avansez cu uşurinţă şi cu bucurie în viaţă, la orice vârstă.*
Probleme asociate cu menopauza	Teama de a nu mai fi dorită. Teama de îmbătrânire. Respingere de sine. Nu te simţi suficient de bună.	*Sunt echilibrată şi împăcată cu toate schimbările care se produc în timpul ciclului menstrual. Îmi binecuvântez corpul plină de iubire.*

Probleme feminine (Vezi și Amenoree, Dismenoree, Tumori fibroide, Leucoree, Probleme menstruale, Vaginită)	Negare de sine. Respingerea propriei feminități. Respingerea principiului feminin.	*Mă bucur de feminitatea mea. Îmi place să fiu femeie. Îmi iubesc corpul.*
Probleme glandulare	Distribuție proastă a ideilor, îndeosebi a celor de tip: „Treci la treabă." Reținere și blocaj.	*Dumnezeu îmi inspiră toate ideile de care am nevoie. Mă aflu în plin progres.*
Probleme menstruale (Vezi și Amenoree, Dismenoree, Probleme feminine)	Respingerea propriei feminități. Vinovăție. Teamă. Convingerea că organele genitale reprezintă ceva murdar și păcătos.	*Îmi accept întreaga putere feminină, precum și toate procesele corporale, pe care le consider normale și naturale. Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi.*
Probleme specifice bătrâneții și procesului de îmbătrânire	Convingerile sociale. Convingeri învechite. Teama de a fi tu însuți. Respingerea prezentului.	*Mă iubesc și mă accept pe mine însumi în fiecare etapă a vieții mele. Fiecare moment din viața mea este perfect.*
Prostată	Simbolizează principiul masculin.	*Îmi accept propria masculinitate și mă bucur de ea.*

– Probleme ale prostatei	Temerile mentale slăbesc masculinitatea. Renunţare la luptă. Presiune sexuală şi vinovăţie. Convingerea în procesul de îmbătrânire.	*Mă iubesc şi mă aprob pe mine însumi. Îmi accept propria putere. Îmi păstrez de-a pururi tinereţea, în spirit.*
Psoriazis (Vezi şi Probleme ale pielii)	Teama de a nu fi rănit. Amorţirea simţurilor sinelui. Refuzul de a accepta responsabilitatea pentru propriile sentimente.	*Mă bucur plenar de viaţă. Merit şi accept tot ce este mai bun în viaţă. Mă iubesc şi mă aprob pe mine însumi.*
Rabie (turbare)	Mânie. Convingerea că violenţa reprezintă o soluţie.	*Trăiesc într-o stare de pace interioară şi într-un mediu exterior plin de pace.*
Rahitism	Malnutriţie emoţională. Lipsă de iubire şi de siguranţă.	*Mă simt în siguranţă. Sunt hrănit de iubirea pe care mi-o poartă Universul.*
Răceli (Afecţiuni ale părţii superioare a aparatului respirator) (Vezi şi Afecţiuni respiratorii)	Se petrec prea multe lucruri deodată. Te simţi copleşit. Confuzie mentală, haos interior. Mici răni sufleteşti. Convingeri de genul: „Eu răcesc de trei ori în fiecare iarnă."	*Îi permit minţii mele să se relaxeze şi să fie împăcată. Claritatea şi armonia coexistă în mine şi în afara mea. Totul este bine.*

Răni (Vezi şi Tăieturi, Lovituri)	Mânie şi vinovăţie legată de sine. Mânie refulată care se instalează în subconştient.	*Mă iert pe mine însumi. Optez pentru a mă iubi pe mine însumi. Îmi exprim emoţiile într-o manieră pozitivă şi plină de bucurie.*
Rău de mare (Vezi şi Rău de maşină)	Teamă. Teama de moarte. Lipsă de control.	*Am o încredere deplină în Univers. Mă simt împăcat, oriunde m-aş afla. Am încredere în viaţă.*
Rău de maşină (Vezi şi Senzaţie de rău atunci când te mişti)	Teamă. Înlănţuire. Sentimentul că eşti prins în capcană.	*Mă deplasez cu uşurinţă prin timp şi spaţiu. Sunt înconjurat exclusiv de iubire.*
Rect (Vezi Anus)		
Respiraţie	Simbolizează capacitatea de a primi (accepta) viaţa.	*Iubesc viaţa. Mă simt în siguranţă atunci când trăiesc.*
- urât mirositoare (Vezi halitoză)	Gânduri de mânie şi de răzbunare. Cramponarea de experienţele din trecut. Atitudini viciate, bârfe, gândire stupidă.	*Mă eliberez de trecut, plin de iubire. Optez pentru a nu mai vorbi decât despre iubire. Vorbesc cu blândeţe şi cu iubire. Expir iubire.*

	stupidă.	*Expir iubire.*
Retenția apei (Vezi și Edem, Umflături)	Ce anume te temi să nu pierzi?	*Renunț de bunăvoie și cu bucurie.*
Reumatism	Sentimentul de victimă. Lipsa iubirii. Amărăciune cronică. Resentimente.	*Eu îmi creez propriile experiențe. Cu cât mă voi iubi și mă voi aproba mai mult pe mine însumi, dar și pe ceilalți oameni, cu atât mai frumoase vor deveni aceste experiențe.*
Riduri adânci	Ridurile adânci pe față se datorează gândurilor negative și resentimentelor față de viață.	*Îmi manifest bucuria de a trăi și îmi permit să mă bucur plenar de fiecare moment al fiecărei zile. În acest fel, redevin tânăr.*
Sânge	Simbolizează bucuria la nivelul corpului fizic. Trebuie să curgă liber.	*Îmi trăiesc cu bucurie viața. Accept tot ce îmi oferă și ce îmi ia ea.*
– Sânge anemic (Vezi Anemie)		
– Cheaguri de sânge	Blocarea fluxului liber al bucuriei.	*Trezesc în mine o viață nouă. Curg liber, la unison cu viața.*
Sâni	Simbolizează principiul matern și hrănirea.	*Accept și ofer hrana într-un echilibru perfect.*

Probleme ale sânilor [Vezi şi Sâni – Chisturi, noduli, dureri (mastită)]	Refuzul de a-ţi hrăni sinele. Punerea celorlalţi pe primul loc, în defavoarea propriului sine. Maternitate excesivă. Protecţie excesivă. Atitudine extrem de îngăduitoare.	*Eu sunt important. Ceilalţi trebuie să ţină cont de mine. Mă îngrijesc şi mă hrănesc cu iubire şi cu bucurie. În acelaşi timp, le permit celorlalţi să fie ei înşişi. Suntem cu toţii în siguranţă şi liberi.*
Scabie	Gândire infectată. Îi laşi pe alţii să îţi intre sub piele.	*Sunt o expresie a vieţii plină de iubire şi de fericire. Nu depind de nimeni.*
Schelet (Vezi şi Oase)	Prăbuşirea structurii. Oasele simbolizează structura propriei vieţi.	*Sunt puternic şi sănătos. Viaţa mea este foarte bine structurată.*
Sciatică	Ipocrizie. Teama de bani şi de viitor.	*Avansez către propriul meu bine. Acest bine mă înconjoară de pretutindeni. Mă simt în siguranţă.*
Sclerodermie	Protejarea sinelui de viaţă. Neîncredere în sine şi în faptul că poţi avea grijă de tine însuţi.	*Mă relaxez complet, întrucât ştiu că sunt în siguranţă. Am încredere în viaţă şi în mine însumi.*
Scleroză amiotrofică laterală (Sindromul lui Lou Gehring)	Incapacitatea de a-ţi accepta propria valoare. Negarea propriului succes.	*Ştiu că sunt un om valoros. Mă simt în siguranţă atunci când am succes. Viaţa mă iubeşte.*

Lou Gehring)	valoare. Negarea propriului succes.	*siguranța atunci când am succes. Viața mă iubește.*
Scleroză multiplă	Rigiditate mentală, inimă împietrită, voință de fier, inflexibilitate. Teamă.	*Prin alegerea unor gânduri fericite și pline de iubire, eu îmi creez o lume fericită și plină de iubire. Sunt în siguranță. Mă simt liber.*
Scolioză (Vezi Umeri încovoiați, Încovoierea coloanei vertebrale)		
Scurgeri nazale	Plâns interior. Lacrimi copilărești. Senzația de victimă.	*Recunosc și accept faptul că eu reprezint puterea creatoare în propria mea lume. Optez acum pentru a mă bucura de viață.*
Senilitate (Vezi și Boala lui Alzheimer)	Întoarcerea la așa-zisa siguranță a copilăriei. Soliciți îngrijire și atenție. Formă de control asupra celor din jur. Escapism.	*Protecție divină. Siguranță. Pace. Inteligența Universului operează pe toate nivelele vieții.*
Senzația de rău datorată mișcării (Vezi și Rău de mașină, Rău de mare)	Teamă. Teama de a nu deține controlul.	*Îmi controlez întotdeauna propriile gânduri. Sunt în siguranță. Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi.*

Sforăit	Refuz încăpățânat de a renunța la vechile tipare mentale.	*Renunț la orice gând care nu este plin de iubire și de fericire. Renunț la trecut și mă integrez în momentul prezent, care este inedit și încântător.*
SIDA	Sentimentul de neajutorare. „Nimănui nu-i pasă de mine." Convingerea fermă că nu ești suficient de bun. Negarea de sine. Vinovăție sexuală.	*Fac parte integrantă din Univers. Sunt o piesă importantă pe tabla de puzzle a Vieții și sunt iubit de aceasta. Sunt puternic și capabil. Mă iubesc și mă apreciez pe mine însumi, din toate punctele de vedere.*
Sifilis (Vezi și Boli venerice)	Renunțarea la propria putere personală.	*Decid să fiu eu însumi. Mă aprob așa cum sunt.*
Sindrom premenstrual	Confuzie. Acceptarea fără discernământ a influențelor din exterior. Respingerea proceselor feminine naturale.	*Îmi asum controlul asupra propriei mele minți și asupra propriei mele vieți. Sunt o femeie puternică și dinamică! Fiecare parte a corpului meu funcționează perfect. Mă iubesc pe mine însămi.*
Sindromul lui Addison (Vezi și Tulburări ale glandelor suprarenale)	Malnutriție emoțională severă. Mânie împotriva propriului sine.	*Mă îngrijesc plin de iubire de corpul meu, de mintea mea și de emoțiile mele.*

Sindromul lui Addison (Vezi și Tulburări ale glandelor suprarenale)	Malnutriţie emoţională severă. Mânie împotriva propriului sine.	*Mă îngrijesc plin de iubire de corpul meu, de mintea mea și de emoțiile mele.*
Sindromul lui Bright (Vezi și Nefrită)	Te simţi ca un copil care nu poate face nimic ca lumea şi care nu se simte suficient de bun. Eşec. Pierdere.	*Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Mă îngrijesc de mine însumi. Mă integrez întotdeauna, oriunde m-aș afla.*
Sindromul lui Cushing (Vezi și Tulburări ale glandelor suprarenale)	Dezechilibru mental. Idei conflictuale excesive. Sentimentul că eşti copleşit.	*Îmi echilibrez plin de iubire mintea și corpul. Optez acum pentru gânduri care mă fac să mă simt bine.*
Sindromul lui Hodgkin	Autoînvinovăţire şi teama teribilă că nu eşti suficient de bun. Dorinţa frenetică de a-ţi dovedi propria valoare, până când nu mai ai niciun pic de energie. În această goană după acceptare, bucuriile vieţii sunt uitate.	*Sunt cât se poate de fericit așa cum sunt. Sunt suficient de bun așa cum sunt. Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Manifest și accept bucuriile vieții.*
Sindromul lui Huntington	Resentiment datorat faptului că nu reuşeşti să îi schimbi pe cei din jur aşa cum doreşti tu. Lipsă de speranţă.	*Renunț la orice încercare de a controla Universul. Sunt împăcat cu mine însumi și cu viața.*
Sindromul lui Lou Gehrig (Vezi Scleroză Laterală Amiotrofică)		

Sindromul lui Paget	Sentimentul că nu mai ai o temelie pe care să construiești. „Nimănui nu-i pasă de mine."	*Știu că sunt sprijinit de viață într-o manieră glorioasă, așa cum nimeni altcineva nu m-ar putea sprijini. Viața mă iubește și mă protejează.*
Sindromul lui Pfeiffer (Vezi Mononucleoză)		
Sindromul Tunelului Carpian (Vezi și Încheieturi)	Mânie și frustrare în fața nedreptăților aparente ale vieții.	*Optez acum pentru a-mi crea o viață fericită, trăită în abundență. Mă simt împăcat.*
Sinucidere	Viața privită în alb și negru. Refuzul de a vedea o cale de ieșire.	*Trăiesc într-o multitudine de posibilități. Există întotdeauna o altă cale. Sunt în siguranță.*
Slăbiciune	Nevoie de odihnă mentală.	*Îi ofer minții mele o binemeritată vacanță.*
Spasme	Limitarea gândurilor personale din cauza fricii.	*Mă eliberez, mă relaxez și mă detașez. Viața mi se pare sigură.*
Spate	Simbolizează sprijinul în viață.	*Eu știu că viața mă susține în permanență.*

permanenţă.

Splină	Diferite obsesii. Te simţi obsedat de obiecte.	*Mă iubesc şi mă aprob pe mine însumi. Am încredere în viaţă, care mă susţine întotdeauna. Sunt în siguranţă. Totul este bine.*
Sterilitate	Teamă şi rezistenţă în faţa vieţii. Alternativ: absenţa dorinţei de a fi părinte.	*Am încredere în viaţă. Mă aflu întotdeauna în locul potrivit, la momentul potrivit, şi fac întotdeauna ceea ce trebuie. Mă iubesc şi mă aprob pe mine însumi.*
Stomac	Susţine hrana ingerată. Digestia ideilor.	*Îmi diger cu uşurinţă experienţele de viaţă.*
– Probleme ale stomacului (Vezi şi Gastrită, Arsuri la nivelul pieptului, Ulcer peptic, Ulcere)	Teroare. Frica de nou. Incapacitatea de a asimila noul.	*Viaţa mă susţine. Asimilez noul în fiecare moment al fiecărei zile. Totul este bine.*
Surzenie	Respingere, încăpăţânare, izolare. Ce nu doreşti să auzi? „Nu mă mai bate la cap."	*Îl ascult pe Dumnezeu şi mă bucur de tot ce aud. Sunt una cu tot ce există.*
Şolduri	Susţin corpul într-un echilibru perfect. Asigură mersul înainte.	*Hip* Hip Ura! Fiecare nouă zi aduce cu sine o nouă bucurie.*

* *În limba engleză, hip înseamnă „şold" (n. tr.)*

Tăieturi (Vezi și Răni, Lovituri)	Autopedepsire pentru că nu ţi-ai urmat propriile reguli.	*Îmi creez o viaţă plină de bucurii.*
Tensiune (sanguină)		
- Mare (Hipertensiune)	Probleme emoţionale de lungă durată, nerezolvate	*Mă eliberez cu bucurie de trecut. Sunt împăcat.*
- Mică (Hipotensiune)	Absenţa iubirii în copilărie. Defetism. „Ce rost mai are? Oricum nu voi reuşi."	*Optez pentru a trăi în gloriosul MOMENT PREZENT. Viaţa mea este o bucurie continuă.*
Testicule	Simbolizează principiul masculin. Masculinitate.	*Mă simt în siguranţă ca bărbat.*
Tetanus (Vezi şi Maxilare încleştate)	Nevoia de a renunţa la gândurile de furie.	*Îi permit iubirii din inima mea să ţâşnească şi să cureţe fiecare parte a corpului meu, inclusiv toate emoţiile mele.*
Ticuri, Tresăriri	Teamă. Sentimentul că eşti privit de alte persoane.	*Întreaga viaţă mă susţine şi mă aprobă. Totul este bine. Sunt în siguranţă.*

Timus	Principala glandă care guvernează sistemul imunitar. Te simţi atacat de viaţă. Ei sunt împotriva mea.	*Gândurile mele pline de iubire îmi menţin un sistem imunitar puternic. Mă simt în siguranţă, deopotrivă lăuntric şi în mediul exterior. Mă ascult cu iubire pe mine însumi.*
Tiroidă (Vezi şi Guşă, Hipertiroidie, Hipotiroidie)	Umilire. „Nu apuc niciodată să fac ceea ce îmi doresc. Când va veni rândul meu?"	*Mă înalţ mai presus de vechile mele limitări şi îmi dau îngăduinţa să mă exprim liber şi creativ.*
Tromboză coronară (Vezi şi Atac de cord)	Te simţi singur şi speriat. „Nu sunt suficient de bun. Nu fac suficient de mult. Nu voi reuşi niciodată."	*Sunt una cu întreaga viaţă. Universul mă susţine în totalitate. Totul este bine.*
Tuberculoză	Irosire a propriilor calităţi, datorată egoismului. Posesivitate. Gânduri pline de cruzime. Dorinţa de răzbunare.	*Mă iubesc şi mă aprob pe mine însumi. De aceea, îmi creez o lume fericită şi senină în care să locuiesc.*
Tulburări ale glandelor suprarenale (Vezi şi Sindromul lui Addison, Sindromul lui Cushing)	Defetism. Faptul că nu-ţi mai pasă de tine însuţi. Anxietate.	*Mă iubesc şi mă aprob pe mine însumi. Este în regulă dacă mă îngrijesc de mine însumi.*

Tulburări ale vezicii urinare (cistită)	Anxietate. Cramponarea de vechile idei. Teama de eliberare. Supărare.	*Renunţ fără probleme la vechile mele convingeri şi întâmpin cu bucurie noul. Sunt în siguranţă.*
Tulburări respiratorii (Vezi şi Atacuri de asfixiere, Hiperventilaţie)	Teama sau refuzul de a accepta în totalitate viaţa. Sentimentul că nu ai dreptul să ocupi spaţiul şi să trăieşti.	*Este dreptul meu prin naştere să trăiesc plenar şi liber. Merit să fiu iubit. Optez pentru a-mi trăi plenar viaţa.*
Tumori	Zgândărirea vechilor răni sufleteşti. Acumularea de remuşcări.	*Mă eliberez cu iubire de trecut şi îmi focalizez atenţia asupra momentului prezent. Totul este bine.*
Tumori fibroide şi chisturi (Vezi şi Probleme feminine)	Zgândărirea unei răni produse de un partener. Lovitură dată egoului feminin.	*Renunţ la tiparul mental care a dat naştere acestei experienţe. Atrag numai lucruri bune în viaţa mea.*
Tumori în creştere	Zgândărirea (alimentarea) vechilor răni sufleteşti. Acumularea de resentimente.	*Iert cu uşurinţă. Mă iubesc pe mine însumi şi mă răsplătesc prin gânduri de laudă.*
Tuse (Vezi şi Afecţiuni respiratorii)	Dorinţa de a te răţoi la toată lumea: „Priviţi-mă! Ascultaţi-mă!”	*Sunt observat şi apreciat într-o manieră pozitivă. Sunt iubit.*

Ţiuitul urechilor	Refuzul de a asculta. Neascultarea vocii interioare. Încăpăţânare.	*Am încredere în Sinele meu superior. Îmi ascult cu iubire vocea interioară. Renunţ la orice acţiune care nu este născută din iubire.*
Udarea patului	Teama de părinţi, de regulă de tată.	*Acest copil este privit cu iubire, cu compasiune şi cu înţelegere. Totul este bine.*
Ulcer peptic (Vezi şi Arsuri la nivelul pieptului, Probleme ale stomacului, Ulcere)	Teamă. Convingerea că nu eşti suficient de bun. Dorinţa anxioasă de a plăcea.	*Mă iubesc şi mă aprob pe mine însumi. Sunt împăcat cu mine însumi. Sunt un om minunat.*
Ulceraţii ale buzelor	Cuvinte jignitoare nerostite. Acuzaţii şi învinovăţire.	*În lumea mea plină de iubire, îmi creez numai experienţe fericite.*
Ulceraţii deschise (Vezi Ulceraţii închise, Herpex Simplex)		
Ulceraţii închise, răni la nivelul gingiilor (Vezi şi Herpes Simplex)	Cuvinte jignitoare care îţi stau pe limbă, dar te temi să le rosteşti.	*Îmi creez exclusiv experienţe sublime, pentru că mă iubesc pe mine însumi. Totul este bine.*

Ulcere (Vezi şi Arsuri în zona pieptului, Ulcer peptic, Probleme ale stomacului)	Teamă. Convingere fermă că nu eşti suficient de bun. Ce „te roade"?	*Mă iubesc şi mă aprob pe mine însumi. Sunt împăcat. Sunt calm. Totul este bine.*
Umeri (Vezi şi Umeri încovoiaţi, Încheieturi)	Simbolizează capacitatea noastră de a ne accepta cu bucurie propriile experienţe de viaţă. Viaţa devine o povară numai datorită propriei noastre atitudini.	*Optez pentru experienţe de viaţă fericite şi pline de iubire.*
Umeri încovoiaţi (Vezi şi Umeri, Încovoierea coloanei vertebrale)	Purtarea poverilor vieţii. Te simţi neajutorat şi lipsit de speranţă.	*Am o atitudine verticală. Mă simt liber. Mă iubesc şi mă aprob pe mine însumi. Viaţa mea devine din ce în ce mai bună, cu fiecare zi care trece.*
Umflături (Vezi şi Edem, Retenţia apei)	Gândire rigidă. Idei confuze, dureroase.	*Gândurile mele curg liber şi uşor. Mă deplasez confortabil prin lumea ideilor.*
Unghii	Simbolizează protecţia.	*Mă simt în siguranţă atunci când ies afară.*

– intrate în carne	Griji şi vinovăţie legate de dreptul tău de a merge înainte.	*Este dreptul meu divin de a o apuca în direcţia dorită de mine. Sunt în siguranţă. Sunt liber.*
Roaderea unghiilor	Frustrare. Muşcarea din propriul sine. Dispreţ faţă de un părinte.	*Mă simt în siguranţă să mă maturizez. Îmi asum propria viaţă, cu bucurie şi cu iubire.*
Urcior (Vezi şi Probleme ale ochilor)	Privirea vieţii prin ochii furiei. Furie îndreptată asupra unei persoane.	*Optez pentru a privi viaţa şi oamenii prin ochii iubirii şi ai fericirii.*
Urechi	Reprezintă capacitatea de a auzi.	*Aud cu iubire.*
– Dureri de urechi (otită a urechii exterioare, canalului auditiv, urechii interioare)	Mânie. Dorinţa de a nu auzi ceva. Prea multă agitaţie. Certuri între părinţi.	*Sunt înconjurat de armonie. Ascult cu iubire tot ce este plăcut şi bun. Sunt un centru al iubirii.*
Uretrită	Mânie. Emoţii puternice. Supărare. Autoînvinovăţire.	*Îmi creez numai experienţe frumoase de viaţă.*
Urticarie (Vezi şi Erupţie)	Mici temeri ascunse. A face din ţânţar armăsar.	*Aduc pacea în toate domeniile vieţii mele.*
Uter	Simbolizează căminul creativităţii.	*Mă simt la mine acasă în corpul meu.*

Vaginită (Vezi și Probleme feminine, Leucoree)	Mânie orientată împotriva unui bărbat. Vinovăţie sexuală. Pedepsirea propriului sine.	*Ceilalţi oameni oglindesc iubirea mea de sine şi autoaprobarea mea. Mă bucur de propria mea sexualitate.*
Vânătăi (echimoze)	Mici lovituri ale vieţii. Autopedepsire.	*Mă iubesc şi mă preţuiesc pe mine însumi. Sunt bun şi blând cu mine însumi. Totul este bine.*
Vărsat de vânt (varicelă)	Teamă şi tensiune. Sensibilitate extremă.	*Mă simt relaxat şi împăcat, întrucât am încredere în viaţă. Totul este bine în lumea mea.*
Vene varicoase	Te afli într-o situaţie pe care o detești. Descurajare. Te simţi extenuat din cauza muncii şi împovărat.	*Mă aflu în lumina adevărului şi mă deplasez în iubire. Iubesc viaţa şi circul în libertate.*
Vertij (Vezi Ameţeală)		
Viermi inelari	Îi laşi pe alţii să îţi intre sub piele. Nu te simţi suficient de bun sau de pur.	*Mă iubesc şi mă aprob pe mine însumi. Nicio persoană, niciun loc şi niciun obiect nu are o putere reală asupra mea. Sunt liber.*

liber.

Viermi intestinali	Convingere fermă în autovictimizare şi în propria lipsă de puritate. Neajutorare în faţa atitudinii celor din jur.	*Ceilalţi oameni nu reflectă decât atitudinea pozitivă pe care o am faţă de mine însumi. Mă iubesc şi mă aprob în totalitate pe mine însumi.*
Viroză respiratorie (Vezi şi Afecţiuni respiratorii)	Reacţie în faţa convingerilor negative colective. Teamă. Credinţa în statisticile oficiale.	*Transcend convingerile de grup şi înregimentarea. Viroza şi congestia nu mă pot atinge.*
Virusul Epstein-Barr	Forţarea propriilor limite. Teama de a nu fi suficient de bun. Epuizarea propriei energii. Un virus al stresului.	*Mă relaxez şi îmi recunosc propria valoare. Sunt suficient de bun. Viaţa este uşoară şi plăcută.*
Vitiligo (pete albe pe corp)	Te simţi complet în afara realităţii. Ai sentimentul că nu te poţi integra, că nu faci parte din grupul tău.	*Eu sunt centrul vieţii. Sunt conectat cu toată lumea prin iubirea mea.*
Vomitare	Respingere violentă a ideilor. Teama de nou.	*Diger în siguranţă şi cu bucurie experienţele vieţii. Viaţa îşi revarsă darurile asupra mea şi prin mine.*
Vulvă	Simbolizează vulnerabilitatea.	*Mă simt în siguranţă, chiar dacă sunt vulnerabilă.*

Zgârieturi	Sentimentul că viaţa te respinge şi îţi dă în cap.	*Îi sunt recunoscător vieţii pentru generozitatea ei. Mă simt binecuvântat.*

SECŢIUNE SPECIALĂ

PROBLEME LEGATE DE ALINIEREA SPINALĂ

Există un număr atât de mare de oameni care au probleme cu coloana vertebrală încât consider că ar fi util să prezint o listă a acestor probleme şi a tuturor vertebrelor în această secţiune specială a cărţii. În acest scop, îţi recomand să studiezi ilustraţia alăturată, care arată coloana vertebrală. Dacă ţi-ai localizat problema, citeşte afirmaţia care îi corespunde în tabelul alăturat. La fel ca întotdeauna, foloseşte-te de discernământ pentru a stabili semnificaţia care îţi este cea mai utilă.

EFECTELE ALINIERILOR SPINALE GREȘITE



Vertebre	Zonele afectate		Efecte
1C	Asigură fluxul sanguin către creier; glanda pituitară; oasele feței; creier; urechea interioară și cea mijlocie; sistemul nervos simpatic		Dureri de cap, nervozitate, insomnie, răceli la nivelul capului, hipertensiune, migrene, depresie, amnezie, oboseală cronică, amețeli
2C	Ochi, nervii optici, nervii auditivi, oasele mastoide, limbă, frunte	REGIUNEA GÂTULUI	Tulburări la nivelul sinusurilor, alergii, privire încrucișată, surzenie, afecțiuni ale ochilor, dureri la nivelul urechilor, leșin, anumite tipuri de orbire
3C	Obraji, urechea exterioară, oasele feței, dinți, nervii faciali	REGIUNEA GÂTULUI	Nevralgii, nevrite, acnee sau coșuri, eczeme
4C	Nas, buze, gură, trompa lui Eustache	REGIUNEA GÂTULUI	Guturai, alergii, pierderea auzului, adenoizi
5C	Corzi vocale, glandele gâtului, faringe		Laringită, probleme cu gâtul (gât uscat, gât înțepenit etc.)
6C	Mușchii gâtului, umeri, amigdale		Gât înțepenit, dureri la nivelul brațului superior, amigdalită, tuse măgărească
7C	Tiroidă, umflături la nivelul umerilor, coate		Bursită, răceli, probleme ale tiroidei
1T	Antebraț, încheietura mâinii, palme, degete, esofag și trahee		Astm, tuse, respirație dificilă, respirație superficială, dureri la nivelul antebrațului și palmelor
2T	Inimă, inclusiv valvele și învelișul exterior, artere coronariene		Boli funcționale ale inimii și unele afecțiuni ale pieptului
3T	Plămâni, bronhii, pleura, piept, sâni	REGIUNEA MIJLOCIE A SPATELUI	Bronșită, pleurezie, pneumonie, congestie pulmonară, gripă
4T	Vezica biliară	REGIUNEA MIJLOCIE A SPATELUI	Afecțiuni ale vezicii biliare, icter, zona zoster
5T	Ficat, plexul solar, sânge	REGIUNEA MIJLOCIE A SPATELUI	Afecțiuni ale ficatului, febră, hipotensiune, anemie, circulație proastă, artrită
6T	Stomac	REGIUNEA MIJLOCIE A SPATELUI	Afecțiuni ale stomacului, inclusiv arsuri, indigestie, dispepsie



		REGIUNEA MIJLOCIE A SPATELUI	Afecțiuni ale vezicii biliare, icter, zona zoster
5T	Ficat, plexul solar, sânge		Afecțiuni ale ficatului, febră, hipotensiune, anemie, circulație proastă, artrită
6T	Stomac		Afecțiuni ale stomacului, inclusiv arsuri, indigestie, dispepsie



7T	Pancreas, duoden	Ulcer, gastrită
8T	Splină	Rezistență scăzută
9T	Glandele suprarenale	Alergii, urticarii
10T	Rinichi	Afecțiuni ale rinichilor, îngroșarea arterelor, oboseală cronică, nefrită, pielită
11T	Rinichi, uretră	Afecțiuni ale pielii cum ar fi acnea, coșurile, eczemele sau bășicile
12T	Intestinul subțire, circulația limfei	Reumatism, balonare, unele tipuri de sterilitate
1L	Intestinul gros, zona inghinală	Constipație, colită, dizenterie, diaree, unele tipuri de hernie
2L	Apendice, abdomen, piciorul superior	Crampe, respirație dificilă, acidoză, vene varicoase
3L	Organele sexuale, uter, vezica urinară, genunchi	Afecțiuni ale vezicii urinare, tulburări menstruale cum ar fi ciclul neregulat sau dureros, pierderea sarcinii, udarea patului, impotență, schimbarea simptomelor vieții, diferite părți ale genunchiului
4L	Prostată, mușchii zonei inferioare a spatelui, nervul sciatic	Sciatică, lumbago, urinare dificilă, dureroasă sau prea frecventă, dureri de spate
5L	Picioarele inferioare, glezne, tălpi	Circulație proastă la nivelul picioarelor, glezne umflate sau slabe, tălpi reci, slăbiciuni la nivelul picioarelor, crampe la nivelul picioarelor
SACRUM	Oasele șoldului, fese	Afecțiuni sacro-iliace, curbarea coloanei
COCCIS	Rect, anus	Hemoroizi, mâncărimi, dureri la baza coloanei atunci când stai jos

Alinierea greșită a vertebrelor și discurile spinale poarte provoca iritarea sistemului nervos și poate afecta structurile, organele și funcțiile ce pot conduce la afecțiunile enumerate mai sus

ALINIERILE GREŞITE ALE COLOANEI VERTEBRALE

PROBLEMA	CAUZELE PROBABILE	NOUL TIPAR DE GÂNDIRE
Zona cervicală		
1-C	Teamă. Confuzie. Fuga de viaţă. Sentimentul că nu eşti suficient de bun. „Ce vor spune vecinii?" Dialog interior interminabil.	*Sunt centrat, calm şi echilibrat. Universul mă aprobă. Am încredere în Sinele meu Superior. Totul este bine.*
2-C	Respingerea înţelepciunii. Refuzul de a cunoaşte sau de a înţelege. Indecizie. Resentiment sau învinovăţirea altor persoane. Dezechilibru în raport cu viaţa. Negarea spiritualităţii în propria viaţă.	*Sunt una cu Universul şi cu întreaga viaţă. Mă simt în siguranţă atunci când aflu mai multe lucruri şi când cresc.*
3-C	Acceptarea învinovăţirii altor persoane. Vinovăţie. Martiriu. Indecizie. Reducerea la tăcere a propriului sine. A înghiţi mai mult decât poţi mesteca.	*Sunt responsabil numai pentru mine şi mă bucur că sunt cel ce sunt. Pot gestiona tot ceea ce creez.*

	Indecizie. Reducerea la tăcere a propriului sine. A înghiţi mai mult decât poţi mesteca.	*tot ceea ce creez.*
4-C	Vinovăţie. Mânie reprimată. Amărăciune. Sentimente acumulate, care stau să explodeze. Lacrimi reprimate.	*Comunic clar cu viaţa. Sunt liber să mă bucur de viaţă chiar acum.*
5-C	Teama de ridiculizare şi de umilire. Teama de exprimare. Respingerea lucrurilor bune în propria viaţă. Asumarea unei poveri prea mari.	*Comunic clar. Accept lucrurile bune din viaţa mea. Renunţ la orice aşteptare nerealistă. Sunt iubit şi sunt în siguranţă.*
6-C	Povară. Suprasarcină. Încercarea de a le schimba viaţa altora. Rezistenţă. Inflexibilitate.	*Îi eliberez plin de iubire pe ceilalţi, lăsându-i să îşi înveţe propriile lecţii de viaţă. Mă îngrijesc plin de iubire de mine. Mă deplasez cu uşurinţă prin viaţă.*
7-C	Confuzie. Mânie. Neajutorare. Incapacitatea de a ieşi în lume.	*Am dreptul să fiu aşa cum sunt. Îmi iert trecutul. Ştiu cine sunt. Interacţionez plin de iubire cu ceilalţi oameni.*

Regiunea toracică

1-T	Teamă de viaţă. Situaţia mă depăşeşte. Nu îi pot face faţă. Închidere în faţa vieţii.	*Accept viaţa şi nu pun la suflet. Am parte numai de lucruri bune.*

2-T	Teamă, durere şi suferinţă. Încătuşarea propriilor emoţii. Închiderea inimii.	*Inima mea iartă și se eliberează. Mă simt în siguranță să mă iubesc pe mine însumi. Scopul meu suprem este pacea interioară.*
3-T	Haos interior. Răni vechi. Incapacitatea de a comunica.	*Îi iert pe toți cei care au greșit față de mine. Mă iert pe mine însumi. Mă prețuiesc pe mine însumi.*
4-T	Amărăciune. Nevoia de a le demonstra celorlalţi că greşesc. Condamnare.	*Îmi ofer darul iertării și mă eliberez astfel pe mine, dar și pe cel care a greșit față de mine.*
5-T	Refuzul de a procesa emoţiile. Resentimente, furie.	*Las viața să curgă liber prin mine. Am poftă de viață. Totul este bine.*
6-T	Mânie în faţa vieţii. Emoţii negative acumulate. Teamă în faţa viitorului. Griji constante.	*Am încredere că viața mă va conduce pe o cale pozitivă. Mă simt în siguranță să mă iubesc pe mine însumi.*
7-T	Dureri acumulate. Refuzul de a te bucura de viaţă.	*Mă detașez de bunăvoie. Îi permit vieții să mă umple cu dulceața ei.*
8-T	Obsesie de a nu eşua. Rezistenţă opusă lucrurilor bune din propria viaţă.	*Sunt deschis și receptiv în fața tuturor lucrurilor bune pe care mi le oferă viața. Universul mă iubește și mă susține.*

8-T	Obsesie de a nu eşua. Rezistenţă opusă lucrurilor bune din propria viaţă.	*Sunt deschis şi receptiv în faţa tuturor lucrurilor bune pe care mi le oferă viaţa. Universul mă iubeşte şi mă susţine.*
9-T	Sentimentul că viaţa te-a trădat. Învinovăţirea altor persoane. Sentimentul de victimă.	*Îmi asum propria putere personală. Îmi creez plin de iubire propria realitate.*
10-T	Refuzul de a-ţi asuma propria responsabilitate. Nevoia de a te simţi o victimă. „Este vina ta."	*Mă deschid în faţa bucuriei şi a iubirii, pe care le ofer şi le primesc liber.*
11-T	Imagine negativă de sine. Teamă de relaţii.	*Mă percep ca fiind frumos şi demn de a fi iubit şi apreciat. Sunt mândru că sunt cel ce sunt.*
12-T	Neasumarea dreptului de a trăi. Nesiguranţă şi teamă de iubire. Incapacitatea de a digera.	*Optez pentru a lăsa bucuria vieţii să treacă prin mine. Sunt dornic să mă simt bine.*

Regiunea lombară

1-L	Aspiraţia simultană faţă de iubire şi faţă de singurătate. Insecuritate.	*Sunt în siguranţă în acest Univers. Întreaga Viaţă mă iubeşte şi mă susţine.*
2-L	Dureri blocate din copilărie. Nu vezi nicio cale de ieşire.	*Transcend limitările părinţilor mei şi îmi trăiesc viaţa aşa cum înţeleg eu. A sosit rândul meu.*

3-L	Abuz sexual. Vinovăţie. Ură de sine.	*Mă eliberez de trecut. Mă preţuiesc pe mine însumi şi mă bucur plenar de sexualitatea mea. Sunt în siguranţă. Sunt iubit.*
4-L	Respingerea propriei sexualităţi. Nesiguranţă financiară. Teamă de carieră. Neputinţă.	*Mă iubesc aşa cum sunt. Sunt ancorat în propria mea putere. Mă simt în siguranţă pe toate nivelele.*
5-L	Nesiguranţă. Dificultatea de a comunica. Mânie. Incapacitatea de a accepta plăcerea.	*Merit să mă bucur de viaţă. Cer ceea ce îmi doresc şi accept cu bucurie şi plăcere ceea ce primesc.*
Sacrum	Pierderea puterii. Mânie veche, încăpăţânată.	*Eu sunt singura putere şi autoritate din viaţa mea. Mă eliberez de trecut şi îmi asum chiar acum partea frumoasă a vieţii.*
Coccis	Dezechilibru în raport cu sinele. Cramponare. Învinovăţire de sine. Durere veche.	*Îmi echilibrez viaţa iubindu-mă pe mine însumi. Trăiesc în prezent şi mă iubesc aşa cum sunt.*

COMENTARII FINALE

De-a lungul timpului, am învăţat că animalele şi copiii sunt foarte uşor de influenţat de către adulţii din jurul lor, din cauza purităţii şi deschiderii lor sufleteşti. De aceea, atunci când lucrezi cu un copil sau cu un animal, rosteşte afirmaţiile deopotrivă pentru el şi pentru purificarea conştiinţei părintelui, profesorului, rudei sau stăpânului care l-a influenţat.

Reţine: cuvântul *metafizic* înseamnă să transcenzi planul fizic şi să identifici cauza mentală care a generat respectivul efect fizic. Spre exemplu, dacă la mine vine un client cu o problemă de sănătate legată de constipaţie, eu îmi dau seama că el are o convingere legată de limitare şi de lipsuri, temându-se să renunţe la ceva de teama că nu îl va putea înlocui. De pildă, el s-ar putea crampona de o amintire din trecut, fiind incapabil să se elibereze de ea. La fel de bine, s-ar putea teme să renunţe la o relaţie nesănătoasă, care nu îl mai împlineşte, sau la o slujbă nesatisfăcătoare, ori la o posesiune care nu îi mai foloseşte la nimic. Nu este exclus să se cramponeze chiar de

bani. Boala clientului îmi oferă întotdeauna indicii prețioase referitoare la tiparele mentale ale acestuia.

De aceea, primul lucru pe care încerc să îl fac este să îi atrag atenția clientului că palmele strânse în pumni și atitudinea mentală crispată nu permit receptivitatea noului în viața sa. Încerc de asemenea să îl ajut să capete mai multă încredere în Univers (respectiv în puterea care se ascunde în spatele respirației noastre), care îi poate oferi toate lucrurile de care are nevoie, cu singura condiție să se deschidă în fața lui și să curgă la unison cu ritmurile sale. Mă străduiesc să îl ajut să elimine tiparele fricii și îl învăț cum să își creeze experiențe diferite de viață prin schimbarea gândurilor sale. De pildă, îi cer să se ducă acasă și să își elibereze dulapurile, dând de pomană toate lucrurile de care nu mai are nevoie și făcând astfel loc pentru alte lucruri noi. În timp ce face acest lucru, îl învăț să spună: „Elimin acum vechiturile din viața mea și fac loc pentru lucruri noi." Este o afirmație simplă, dar eficientă. Pe măsură ce începe să înțeleagă principiul care stă la baza eliberării și detașării, constipația sa începe să se vindece, întrucât nu reprezintă altceva decât o reacție fiziologică la tendința sa de a acumula și a incapacității sale de a renunța la ceva. Odată cu atitudinea sa, se schimbă inclusiv cea a corpului său, care devine din nou dispus să renunțe la deșeurile de care nu mai are nevoie.

Poate ai observat cât de des folosesc eu cuvintele: IUBIRE, PACE, BUCURIE și APROBARE DE SINE. Atunci când gândurile noastre sunt la unison cu inima, umplându-se de iubire și de bucurie, atunci când ne aprobăm pe noi înșine și când avem încredere în capacitatea Puterii Divine de a ne asigura toate lucrurile de care avem nevoie, viața noastră începe să reflecte noile noastre

stări emoţionale, iar bolile şi experienţele neplăcute tind să dispară din ea. Scopul nostru este să trăim fericiţi şi sănătoşi, bucurându-ne de propria noastră companie. Iubirea are capacitatea de a dizolva mânia, resentimentele şi teama, şi de a crea o stare de siguranţă. Atunci când te iubeşti cu adevărat pe tine însuţi, întreaga ta viaţă curge cu uşurinţă şi reflectă această armonie printr-o stare de sănătate perfectă, prin prosperitate şi bucurie.

Iată cum trebuie folosită această carte atunci când ai o afecţiune fizică:

1. Începe prin a căuta cauza mentală care stă la baza afecţiunii. Gândeşte-te apoi la aceasta şi verifică dacă ea este valabilă în cazul tău. Dacă nu crezi că ea reprezintă cauza afecţiunii tale, pune-ţi în tăcere următoarea întrebare: „Ce gânduri personale au stat la baza acestei boli?"
2. Spune-ţi în mod repetat, cu voce tare (dacă este posibil): „Doresc să elimin tiparul mental care a stat la baza acestei afecţiuni."
3. Repetă de câteva ori noul tipar mental pe care doreşti să-l adopţi.
4. Priveşte cu optimism viitorul, convins că te vei vindeca.

Ori de câte ori îţi aminteşti de afecţiunea de care suferi, repetă paşii de mai sus.

Reciteşte zilnic meditaţia de încheiere, pornind de la premisa că aceasta conduce în timp la o minte mai echilibrată şi implicit la un corp mai sănătos.

TRATAMENTUL PRIN IUBIRE

În străfundul ființei mele, în centrul acesteia, există un izvor infinit de iubire. Îi permit acum acestei iubiri să curgă și să iasă la suprafață. Ea îmi umple inima, corpul, mintea și conștiința, după care emană în toate direcțiile și se întoarce la mine multiplicată. Cu cât dăruiesc mai multă iubire, cu atât mai multă iubire am de dăruit, căci sursa ei este infinită. Dăruirea iubirii mă face să MĂ SIMT BINE, fiind o expresie a bucuriei mele interioare. De aceea, mă îngrijesc cu mai multă atenție de corpul meu, pe care îl hrănesc cu iubire cu cele mai alese alimente și băuturi. Îl spăl și îl îmbrac cu iubire, iar corpul îmi răspunde printr-o stare de sănătate și printr-o vitalitate vibrantă. Mă iubesc pe mine însumi. De aceea, fac tot ce îmi stă în puteri pentru a-mi asigura un cămin confortabil, care îmi împlinește nevoile și în care mă simt bine. Încarc toate camerele casei mele cu energia iubirii, astfel încât toți cei care intră în ea (inclusiv eu) să simtă această iubire și să fie hrăniți de ea.

Mă iubesc pe mine însumi. De aceea, mi-am ales o slujbă care îmi face plăcere și în care îmi pot folosi în mod

creator talentele şi capacităţile. Lucrez cu oameni pe care îi iubesc şi care îmi răspund cu aceeaşi iubire, şi câştig un venit semnificativ. Mă iubesc pe mine însumi. De aceea, mă gândesc şi mă comport frumos faţă de toţi ceilalţi oameni, întrucât ştiu că tot ceea ce dăruiesc se întoarce înmiit la mine. Nu atrag în lumea mea decât oameni plini de iubire, căci aceştia reprezintă oglinda mea. Mă iubesc pe mine însumi. De aceea, îmi iert toate greşelile şi mă eliberez de toate experienţele neplăcute din trecut. Sunt liber. Mă iubesc pe mine însumi. De aceea, trăiesc scufundat în totalitate în momentul prezent, bucurându-mă de fiecare clipă din viaţa mea. Sunt conştient că viitorul meu va fi fericit şi că voi trăi în siguranţă, căci sunt copilul preaiubit al Universului, iar acesta se îngrijeşte cu iubire de mine, acum şi de-a pururi. Aşa să fie.

Te iubesc.



Louise L. Hay ţine seminare şi cursuri de metafizică. Este autoarea a 27 de cărţi, dintre care numeroase bestselleruri, printre care: *Poţi să-ţi vindeci viaţa* şi *Viaţa! Reflecţii asupra călătoriei spirituale*. Cărţile ei au fost traduse în 29 de limbi şi au apărut în 35 de ţări de pe glob. De când şi-a început activitatea de consultanţă în domeniul Ştiinţei Minţii, în anul 1981, Louise a ajutat milioane de oameni să îşi descopere şi să îşi folosească potenţialul şi puterea creatoare pentru a se vindeca pe sine şi pentru a creşte din punct de vedere spiritual. Louise este proprietara şi fondatoarea Hay House, Inc., o editură specializată în publicarea de cărţi din domeniul dezvoltării / perfecţionării, care produce cărţi şi casete audio şi video ce îşi propun să contribuie la însănătoşirea planetei.



Louise L. Hay este o autoare de renume internaţional, care a ajutat milioane de oameni din întreaga lume să se vindece şi să se simtă inspiraţi. Cu mai bine de 20 de ani în urmă a fost diagnosticată cu cancer, dar s-a vindecat singură prin folosirea metodelor descrise în această carte: *Vindecă-ţi corpul*.

Gândurile pe care le emitem şi cuvintele pe care le rostim zilnic contribuie la crearea realităţii noastre, influenţându-ne starea de sănătate şi experienţele de zi cu zi. Prin schimbarea acestor gânduri şi a acestor cuvinte, noi ne putem schimba radical viaţa.

Louise L. Hay ne explică în această carte mecanismul prin care atitudinea noastră faţă de viaţă şi faţă de noi înşine poate sta la baza bolilor de care suferim. Dacă vei folosi tehnicile ei simple, dar extrem de eficiente, vei avea surpriza să descoperi tiparele mentale care au stat la baza afecţiunilor tale şi vei învăţa astfel să te cunoşti mai bine.

Tot ce trebuie să faci în această direcţie este să porneşti de la boala sau de la afecţiunea de care suferi şi să cauţi în carte afirmaţia potrivită pentru a dizolva tiparul negativ şi pentru a-l înlocui cu unul pozitiv. Foloseşte-te de acest ghid pentru a începe să te însănătoşeşti începând chiar din această zi.

Louise L. Hay este o instructoare şi conferenţiară care predă ştiinţa autovindecării. Este autoarea multor cărţi bestseller, printre care *Poţi să-ţi vindeci viaţa*, care s-a vândut în mai bine de 30 de milioane de exemplare în întreaga lume.

ISBN 978-606-8080-47-5



www.divin.ro

ADEVĂR DIVIN